職場の枠を超えて、
エンパワーメントし合う時間

“働く女子のpotluck night”は、
仙台で働く女性たちが経験や悩みを分かち合い、
ネットワークを広げる交流会です。

＊“potluck（ポットラック）”には“持ち寄る”という意味があります。





働く女子の potluck night

ポットラック・ナイト

話して・聴いて・つながろう



2026
12/17 Thu. 18:30-20:30 軽食付き

いつもと違う場所で、いつもと違う人と話してみる。
そこから新しい視点や気づきが生まれ、思いがけない一歩が踏み出せることがあります。
一冊の本との出会いをきっかけにデンマークを訪れ、肩の力を抜いて自然体に生きる人々の姿から「心地よい働き方・生き方」を考え始めたゲストの話を聞き、参加者同士で語り合いましょう。
「現状を変えたいけれど、何から始めたらいいかわからない」「明日からの仕事や自分に新しい風を取り入れたい」
そんな方のご参加をお待ちしています。

オープニングトーク　「自分にまなざしを向ける ～デンマークに学ぶ対話・余白・ウェルビーイング」

宮腰 紀子 さん
株式会社関・空間設計
企画部 リーダー

秋田市出身。転職5回で現職、株式会社関・空間設計入社15年。主に組織開発、人事、広報に従事。
働く女性のネットワークRadi-Lady事務局。宮城県男女共同参画審議会委員（2026年3月まで）。
プライベートでは、バレーボール歴28年、スキー準指導員、旅好き、山好き。
※企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者。

テーブルトーク

テーマに沿って、グループごとに話し合います。※ぜひ名刺をお持ちください。
ファシリテーター：仙台働く女性のネットワークRadi-Lady（ラディレディ）

会　場　仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台　大研修室
（仙台市青葉区中央1-3-1アエル28F）

対象・定員　働く女性・30名

参加費　2,000円（軽食代を含む）
＊現金またはPayPayでお支払いください。

託　児　6か月以上小学1年生まで
（先着順・12月９日（水）までに要申込）
・託児利用料：こども1人500円
・しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

企画協力　仙台働く女性のネットワーク
Radi-Lady（ラディレディ）

申込方法　11月9日（月）9:00から
申込受付開始（先着順）
＊ホームページからお申し込みください。

申込・問合せ
仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台 管理事業課
022-268-8044　event@sendai-ℓ.jp
https://www.sendai-l.jp/

主催：（公財）せんだい男女共同参画財団