

職場の枠を超えて、
エンパワーメントし合う時間

“働く女子のpotluck night”は、
仙台で働く女性たちが経験や悩みを分かち合い、
ネットワークを広げる交流会です。

*“potluck (ポットラック)”には“持ち寄る”という意味があります。



働く女子の potluck night

ポットラック・ナイト

話して・聴いて・つながろう

2026

10/29 Thu. 18:30 - 20:30

第1回「つながりがもたらすもの」

軽食付き

いつもと違う場所で、いつもと違う人と話してみる。

そこから新しい視点や気づきが生まれ、思いがけない一歩が踏み出せることがあります。

それぞれの立場や役割を超えて、社外へネットワークを広げてきた女性たちのオープニングトークをきっかけに、
楽しくおしゃべりしましょう。「現状を変えたいけれど、何から始めたらいいかわからない」「明日からの仕事や
自分に新しい風を取り入れたい」そんな方のご参加をお待ちしています。



オープニングトーク 「わたしたちのネットワークと創りたい未来」

相澤 美香 さん

合同会社プリズムキャンパス 代表

門脇 佐知 さん

株式会社ユーメディア 上席執行役員

高橋 由佳 さん

株式会社藤崎 人事部 人事キャリア担当
チームマネージャー

※いずれも企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者。



テーブルトーク テーマに沿って、グループごとに話し合います。 ※ぜひ名刺をお持ちください。

ファシリテーター：仙台働く女性のネットワークRadi-Lady (ラディレディ)

会 場

仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台 大研修室
(仙台市青葉区中央1-3-1エル28F)

対象・定員

働く女性・30名

参加費

2,000円 (軽食代を含む)
* 現金またはPayPayでお支払いください。

託 児

6か月以上小学1年生まで
(先着順・10月21日(水)までに要申込)

- ・託児利用料：こども1人500円
- ・しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上の
きょうだいがいる場合はご相談ください。

企画協力

仙台働く女性のネットワーク
Radi-Lady (ラディレディ)

申込方法

9月7日(月) 9:00から
申込受付開始 (先着順)

* ホームページまたは裏面の申込書から
お申し込みください。



申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台 管理事業課

☎ 022-268-8044 ✉ event@sendai-l.jp

🌐 <https://www.sendai-l.jp/>

10/29 働く女子のpotluck night 第1回「つながりがもたらすもの」

参加申込書

該当する項目に☑を入れてください。

会社・団体名	
所在地	〒

参加される方①

ふりがな 氏 名		所属・役職	
参加者名簿への掲載	☐ 氏名・会社名・役職名公開 ☐ 氏名・会社名のみ公開 ☐ 氏名のみ公開 ☐ 掲載不可		
TEL		FAX	
E-mail			託児 ☐ 有 ☐ 無

参加される方②

ふりがな 氏 名		所属・役職	
参加者名簿への掲載	☐ 氏名・会社名・役職名公開 ☐ 氏名・会社名のみ公開 ☐ 氏名のみ公開 ☐ 掲載不可		
TEL		FAX	
E-mail			託児 ☐ 有 ☐ 無

※申し込みの際にいただいた個人情報、本イベントの事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。
※会場内での個人的な営業や勧誘は固くお断りいたします。働く女子のpotluck nightの趣旨を十分にご理解いただいた上でご参加ください。

相澤 美香 さん

合同会社ブリズムキャンパス 代表

企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム2019 マネージャーコース」修了者

受託開発製造業の国内外営業部のマネージャーとして第一線で活躍中に「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」を修了。さらに脳科学やEQ（感情知能）を探究し、ビジネスと人材育成に新しい視点を取り入れる。現在は、企業コンサルティングを軸に合同会社ブリズムキャンパス代表として活躍中。「人と組織が本来の力を発揮するための伴走者」として、多方面から信頼を集め、荷宿（富谷市）開催の『大人の寺子屋』は人気講座のひとつでもある。

高橋 由佳 さん

株式会社藤崎 人事部 人事キャリア担当 チームマネージャー

企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム2022 マネージャーコース」修了者

2004年に東北学院大学を卒業し、株式会社藤崎に入社。婦人服の接客販売を中心に、商売のスキルを習得した後、広報担当として全館の情報を発信する仕事を経験。出産・育児休職後は、人事部にて採用・人材育成・人事制度運用を担当。現在は、中学3年生の娘を育てながら、チームマネージャーとして組織活性に励んでいる。

門脇 佐知 さん

株式会社ユーメディア 上席執行役員

企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム2015 マネージャーコース、2020エグゼクティブコース」修了者

1992年 株式会社ユーメディア入社、社内で初めて産休・育休を取得。「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」マネージャーコース修了、エグゼクティブコース修了。研修修了生と「仙台働く女性のネットワーク Radi-Lady」を立ち上げ、代表を務める。2016年会社初の女性管理職に、現在執行役員。2023年から「わたしをもっと愛そうフェス」を主宰。2025年より「TOHOKU DE&I FORUM」に進化して開催。

仙台働く女性のネットワーク
Radi-Lady（ラディレディ）

企業の未来プロジェクト「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者の受講年度を超えたネットワーク。働く女性が視野を広げ、悩みを共有しながら問題解決やスキルアップし、次世代へつないでいくことを目的に活動している。

Radi-Lady Instagramアカウント▶

