

参加
無料

10代・20代女子のための

ちょっと生きやすくなるカフェ

わたしを守る働き方

2026.10.18(日)

13:30～15:30



何を基準に仕事を
選べばいいかわからない

仕事がキツいと感じるけど、
これが普通？

ハラスメントを相談
できる窓口が知りたい

こころとからだを大切にしながら、自分らしく働き続けるためには？働くときに知っておきたい法律やハラスメントへの対処法などを学び、これからの働き方を考えます。

- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室
(仙台駅前・アエル28階)
- 講師 松倉 恵子さん
(特定社会保険労務士、
国家資格キャリアコンサルタント)
- 対象 16歳から29歳の女性・20名
(お子さんのいない方)

■ 申込・問合せ エル・ソーラ仙台 管理事業課 TEL : 022-268-8044

■ 主催 (公財)せんだい男女共同参画財団

受付開始 9/7

詳細・申込は
こちらから

