

“気持ちを伝える” ミニ講座



～女性のためのコミュニケーション～

気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついた時の対処法など、
人との関わりが少し楽になるヒントを学びませんか？
自分も相手も大事にするコミュニケーションについて
エル・ソーラ仙台の女性相談員が紹介します。

自分の気持ちが言えない…

断るのが苦手…

開催日	受付開始日	託児締切日
7/17 (金)	6/8 (月)	7/9 (木)
10/16 (金)	9/7 (月)	10/8 (木)
2027年		
1/15 (金)	12/7 (月)	1/7 (木)
3/12 (金)	2/8 (月)	3/4 (木)

※各回同じ内容です

- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 時 間 10:15～11:15
- 対 象 コミュニケーションに悩む女性
15名(先着)
- 参加費 無料
- 申 込 受付開始日午前9時より電話で
- 託 児 ・6か月以上小学1年生まで
・お子さん1人あたり500円
(要申込・先着順)
※しょうがいのあるお子さんや
上のお子さんについてもご相談ください。

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL022-268-8302

受付時間 月・水～土 9:00～17:00、火 9:00～21:00
(祝日・休館日を除く)

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。

