

# 養育費&親子交流セミナー

～いくら・いつまで・どうやって?～

養育費の取り決め方法や保証制度について、女性弁護士がお話しします。  
安心してお子さんと暮らしていくために、できることを考えてみませんか?

養育費の金額は  
どうやって決めるの?

相手から養育費の  
入金がない時、  
私にできることは?

親子交流(面会交流)って  
どんなことをするの?

養育費の保証料って  
いくら補助してもら  
えるの?

託児  
あり

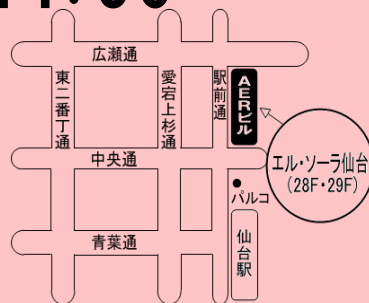
参加  
無料

要申込

令和8年7月16日(木) 9:30~11:30

講師: 三浦 じゅん 氏 (弁護士)

- 対象 母子家庭の母、現在離婚を考えている子育て中の女性
- 定員 15名
- 会場 エル・ソーラ仙台 (アエル29階)
- 申込 6月11日(木) 受付開始 (先着順) / 電話 または ホームページからお申し込みください
- 託児 無料 / 7月8日(水) まで要申込 (先着順 / 6か月~小学1年生)  
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください



申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL: 022-212-4322

【受付時間】火曜 11:00~19:00 水曜~土曜 9:00~17:00 (祝日及びエル・ソーラ仙台休館日を除く)

※ お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

【主催】仙台市、公益財団法人せんだい男女共同参画財団

お申込は  
こちらから



# 養育費や親子交流のこと、 相談してみませんか？

## 養育費相談

養育費の取り決め方法や相手への請求の仕方、親子交流...どんな小さな心配事でもご相談ください  
女性相談員（養育費専門相談員）が個別にお話をお聞きします〈要予約・60分〉

法律相談の事前相談として、問題の状況を整理し、弁護士に質問する要点をまとめることもできます

また、仙台市の各種補助事業についても情報提供します



面接相談の後、必要に応じて  
以下の相談・支援を利用できます。

## 法律相談

法的な解決方法について、弁護士に相談できます〈要予約・30分〉

## 同行支援

裁判所（養育費の調停・強制執行）や公証役場（公正証書作成）等へ  
問い合わせや申し立ての手続きに行くときに、女性支援員が同行します

### 養育費に関する 公正証書等作成促進補助

養育費の取り決めのための公正証書等作成費用や 家庭裁判所への調停申立て費用等を補助する制度

### 養育費保証契約保証料補助

新たに保証会社と養育費保証契約を結ぶ際に必要な保証料を補助する制度

### 裁判外紛争解決手続(ADR) 費用補助

養育費の取り決めをするために裁判外紛争解決手続を利用した際に支払った費用を補助する制度

相談予約・電話相談・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター

仙台市青葉区中央1-3-1 AER(アエル)29F (エル・ソーラ仙台内)

TEL. 022-212-4322 FAX. 022-268-3911

エル  
<https://www.sendai-l.jp/>

【受付時間 火曜11:00~19:00 水曜~土曜9:00~17:00 ※祝日及びエル・ソーラ仙台休館日を除く】