

“気持ちを伝える” ミニ講座

～働くときのコミュニケーション～

職場の人間関係をテーマに、レクチャーとワークを行います。
働く場面をイメージしながら一緒に考えてみませんか。

コミュニケーションが苦手で
働くことが怖い

上下関係を気にして、
言いたいことがうまく言えない

6/20(土)

13:30～15:30

受付開始日:5/7(木)

託児締切日:6/11(木)

9/26(土)

13:30～15:30

受付開始日:8/6(木)

託児締切日:9/17(木)

2027年

2/20(土)

13:30～15:30

受付開始日:1/6(水)

託児締切日:2/9(火)

※各回同じ内容です

●講師 澤田 由美子 氏 (公認心理師・キャリアコンサルタント)

●会場 エル・ソーラ仙台

●対象 コミュニケーションに悩む女性
10名(先着)

●参加費 無料

●申込 受付開始日午前9時より電話で

●託児

・6か月以上小学1年生まで
・お子さん1人あたり500円

(要申込・先着順)

※しょうがいのあるお子さんや

上のお子さんについてもご相談ください。

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係 Tel022-268-8302

受付時間 月・水～土 9:00～17:00、火 9:00～21:00

(祝日・休館日を除く)

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。

