

シングルマザーのためのマネースクール 2026

母子家庭になって生活していけるのか不安を感じていたり、家計をやりくりできるのか心配したりしていませんか？

独立系のFP（ファイナンシャル・プランナー）が、あなたとお子さんのライフプランの設計や家計管理に役立つ情報をお伝えします。

※独立系のFP：特定の金融機関に属さず、独立・中立的な立場でアドバイスを行うお金の専門家

セミナー編/参加無料



6/25 (木)
9:30~11:30

申込受付：5/7から
託児締切：6/17まで

① こどもの学費 ～今から準備を始めよう

こどもの進学・習い事・一人暮らし…、教育に必要なお金をどう工面する？
支払期限が迫ってきてから慌てないよう、
進学のタイミングをおさえながら
準備を始めましょう。

9/10 (木)
9:30~11:30

申込受付：8/6から
託児締切：9/2まで

② 自分に合った 保険の選び方&見直し方

国民年金保険、社会保険、生命保険、いろいろあるけれど…、万が一に備えて必要な保険って何だろう？ 加入中の保険料は高すぎる？
複雑に見える保険のしくみや特徴を、
わかりやすく解説します。

11/5 (木)
9:30~11:30

申込受付：9/9から
託児締切：10/28まで

③ 離婚後のライフプラン ～子育て支援とお金の話

生活費はいくら必要？ 利用できる支援制度は？
こどもの養育にはいつ・どれくらいお金がかかる？
どんな準備をすればいいの？、離婚後の生活を
イメージしながら役立つ情報を集めましょう。

2027 1/21 (木)
9:30~11:30

申込受付：12/9から
託児締切：2027.1/13まで

④ 親亡き後のお金の管理 ～遺族年金と未成年後見制度

ひとり親の自分にもしものことがあった時、
こどもの資産や生活を守るには？
活用できる制度や今からできる準備を知って、
不安要素をクリアにしていきます。

※連続講座ではありません。お好きな回を選んでお申し込みください。

講師：田中美和子さん（ファイナンシャル・プランナー）①②

佐藤 龍子さん（ファイナンシャル・プランナー）③④

対象：母子家庭の母、寡婦※、現在離婚を考えている子育て中の女性

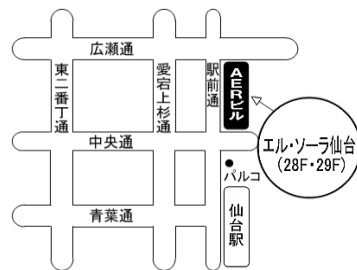
※寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、
現在も配偶者のいない方

会場：エル・ソーラ仙台（仙台市青葉区中央1-3-1 AER（アエル）ビル29F）

申込：各回、電話またはホームページから（先着順 / 定員15名）

託児：6か月～小学1年生 / 無料 / 要申込（先着順）

しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。



申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL: 022-212-4322

【受付時間】火曜 11:00~19:00 水曜～土曜 9:00~17:00（祝日及びエル・ソーラ仙台休館日を除く）

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。



エル

<https://www.sendai-l.jp>

【主催】仙台市、公益財団法人せんだい男女共同参画財団