

シングルマザーのためのマネースクール 2026

FP ファイナンシャル・プランナー 専門相談

母子家庭になって生活していけるのか不安を感じていたり、家計をやりくりできるのか心配したりしていませんか？
あなたとお子さんの長期的なライフプランをイメージしながら、独立系のFP*と一緒に
お金に関する課題を整理して対策を考えます。

相談無料

*独立系のFP：特定の金融機関に属さず、独立・中立的な立場で
アドバイスを行うお金の専門家

個室対応の個別相談です。安心してご相談ください。

- <生活> ・老後資金が不足しそうで心配…
- <教育> ・こどもの学費を準備したい
- <住宅> ・家賃はどれくらいなら大丈夫？
- <保障> ・万が一の時のために必要な保障は？
- <年金> ・私のもらえる年金はいくらになるの？
- <金融> ・資産運用で知っておくべきことは？
- <税金> ・医療費控除について教えて

【相談員】

田中 美和子さん (ファイナンシャル・プランナー) ①③④

佐藤 龍子さん (ファイナンシャル・プランナー) ②⑤⑥

【定員】

日曜日 7名、木曜日 4名

※相談回数：一人あたり年1回まで・初めての方を優先

	日時	申込 受付開始	託児 受付締切
①	7/2(木) 9:30~12:30	5/7	6/24
②	9/27(日) 9:30~15:30	8/6	9/17
③	10/22(木) 9:30~12:30	9/9	10/13
④	11/29(日) 9:30~15:30	10/7	11/19
⑤	12/17(木) 9:30~12:30	11/6	12/9
⑥	2027. 2/28(日) 9:30~15:30	2027. 1/6	2027. 2/18

※個別相談 (一人60分程度) ・詳しくは裏面をご覧ください

対象：仙台市内在住の母子家庭の母、寡婦※、現在離婚を考えている子育て中の女性

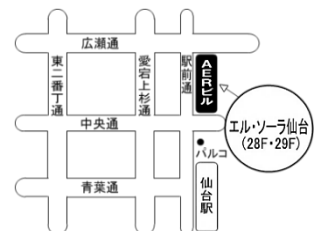
※寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

会場：エル・ソーラ仙台 (仙台市青葉区中央1-3-1 AER (アエル) ビル29F)

申込：先着順 / 各回、電話 または ホームページから

託児：0ヶ月～小学1年生 / 無料 / 要申込 (先着順)

しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。



申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL: 022-212-4322

【受付時間】火曜 11:00~19:00 水曜~土曜 9:00~17:00 (祝日及びエル・ソーラ仙台休館日を除く)

※ お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。



エル
<https://www.sendai-l.jp>

【主催】仙台市、公益財団法人せんだい男女共同参画財団

そうだ！FP（ファイナンシャル・プランナー）に 相談してみよう



Q. FP（ファイナンシャル・プランナー）って何をするひと？

FPは総合的な資産設計を行う家計の専門家です。
金融、税制、不動産、住宅ローン、生命保険、年金制度などの幅広い知識を備えています。
家族の状況や収入と支出の内容、資産、負債、保険などから現状を分析し、あなたの夢や目標に対して総合的な資金計画を立て、実行をサポートします。

Q. どんな準備をしたらいい？

- ・収入（給料やその他手当など）、支出、預貯金、負債などの金額がわかると相談しやすくなります。最低一ヶ月間、家計簿をつけて、食費・光熱費などの金額がどのくらいになるのかまとめたものをご用意ください。
- ・母子家庭になってからのあなたとお子さんのライフプランをイメージしてみましょう。そして、どんな風に暮らしていきたいかをFPに伝えるために、あなたの希望を言葉にしてみてください。
- ・相談内容によって、ご持参いただく資料が変わります。詳しくはお問い合わせください。

Q. FP 専門相談当日の流れは？

- ・母子相談支援員（女性相談員）によるプレ相談（30分）
FP に対して的確に相談できるよう
家計の状況を整理して質問したいことをまとめます。
↓
- ・FP（ファイナンシャル・プランナー）相談（30分）
母子相談支援員が同席し、FPに相談します。



Q. FP にうまく相談できるか不安・・・

仙台市母子家庭相談支援センターの「就業・自立相談」でも家計に関する相談ができます。前もってFPに相談するポイントをまとめることもできます。ぜひご利用ください。

※「就業・自立相談」のご予約は下記にお電話ください。

シングルマザーのためのマネースクール 2026 セミナーのご案内

テーマ：6/25 こどもの学費 9/10 保険の見直し
 11/5 離婚後のライフプラン 2027. 1/21 親亡き後のお金の管理
いずれも木曜日 9:30～11:30・会場：エル・ソーラ仙台
※詳しくは下記にお問い合わせください。

申込・問合せ ＊ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL.022-212-4322

【受付時間】火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00（祝日及びエル・ソーラ仙台休館日を除く）

仙台市青葉区中央 1-3-1 AER（アエル）ビル 29F（エル・ソーラ仙台内）

エル
<https://www.sendai-l.jp>