



2026年2-3月のピックアップ図書
「これからの働き方を考える」

ニュースやSNSで話題になった「働いて、働いて、働いて…」という言葉。
自分らしい働き方・生き方って？
ちょっと立ち止まって考えるための本を集めました。



エル・ソーラ仙台の図書資料は、男女共同参画をキーワードに独自の分類で配架されています。

記号の末尾に「3. 11」「YJ」とあるものは、分類に関わらず「3. 11」「YJコーナー」にあります。

読みたい本が見つからないとき、探したい本や調べたいことがあるときは、お気軽に職員にお声掛けください。

タイトル	著者名	出版社	分類記号
平安女子に教わる今の時代を生きる術	二本松 泰子//著	信濃毎日新聞社	F1.3
明日も出勤する娘へ	ユ インギョン//著	サンマーク出版	H1
人生は、もっと、自分で決めていい	薄井 シンシア//著	日経BP	H1
自分らしく生きるためのキャリアデザイン	平岩 久里子//著	ナカニシヤ出版	H1
いつも一人で頑張ってしまうあなたへ	藤田 ひろみ//著	幻冬舎メディアコンサルティング	H1
シン・働き方	稲葉 可奈子//著	きずな出版	H1.4
ジェンダーフリーの生き方・働き方ガイドブック	鎌倉 美智子・小岩 広宣・寺田 智輝//著	労働新聞社	H1.4
転職ばかりうまくなる	ひらい めぐみ//著	百万年書房	H2.1
マンガでわかる仕事と子育ての両立の壁にぶち当たった 30代共働き夫婦が「キャリアデザイン」に本気で取り組んだら…	江口 勝彦//著	ディスカヴァービジネスパブリッシング	H4.1
頑張りすぎるあなたのための会社を休む練習	志村 和久//著	イースト・プレス	H4.3
仕事も毎日整う！働く女子の時間のルール	日経WOMAN編集部//編	日経BP社	H4.3
“好き”を仕事にする力	碓井 美樹//著	PHPエディターズ・グループ	H5.2
フィンランドはなぜ「世界一幸せな国」になったのか	岩竹 美加子//著	幻冬舎	L1.2
18時に帰る	秋山 開//著	プレジデント社	L1.2
ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太//著	時事通信出版局	M1

