

女性と防災まちづくりミニイベント2025

作ろう災害食 話そう防災のこと

学内外で食と防災の大切さを伝えている
宮城学院女子大学の皆さんと一緒に、
おいしく簡単にできる災害食を作りながら
防災について話しましょう。

☆ビスケットの即席トライフル
☆じゃがりこde白和え風
を作りましょう！

宮城学院女子大学 Food and Smile!

「食を通じて人々を笑顔に！」をモットーに活動する
生活科学部食品栄養学科の学生による自主活動団体。
「みやぎ発防災レシピカレンダー」へのレシピ提供や
NHKラジオへの出演、料理教室の開催などに取り組む。

2026

2/18 (水) 13:30~15:00

対象・定員 30代までの方・15名

会場 エル・パーク仙台 創作アトリエ・食のアトリエ
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5階

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾・飲み物

託児 お子さん1人あたり300円(6か月以上小学1年生まで・2/9締切)

申込・問合せ 仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台 管理事業課 事業係
TEL:022-268-8301 MAIL: park2@sendai-l.jp

主催：(公財)せんだい男女共同参画財団



申込はこちら