

# スキンケアを始めたら 肌も世界の見え方も変わりました

参加  
無料

スキンケアはめんどくさい？ 男らしくない？

肌の手入れを通して自分の身体や固まった感情に目を向け、「かなり幸せな中年男性に変身できた」という講師が楽しくて奥が深い、スキンケアから見えてくる世界を語ります。

おすすめアイテムも  
紹介します！

2025  
11.15 (土) 17:00-19:00

エル・パーク仙台 セミナーホール  
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5階

講師：伊藤 聡 氏 (会社員兼ライター)

\*著書：『電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、  
スキンケアははじめました。』（平凡社）

\*「美的.com」で「中年男性、トキメキ美容沼へ」連載中

\*Podcast：伊藤聡のポップカルチャーおしゃべり会

\*X：@campintheair



## 第1部

### 講演

17:00-18:15

どなたでも参加できます  
(定員50名・先着)

## 第2部

### 男性同士のおしゃべり

18:20-19:00

対象：10～40代の男性  
(定員10名・先着)

伊藤さんを囲んで感想や  
気になることを話しましょう

#### <託児がつきます>

- 対象：6か月以上小学1年生まで  
しょうがいのあるお子さんや小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください
- 託児利用料：お子さん1人あたり300円
- 託児申込締切：11月6日（木）先着順

#### <申込・問合せ>

仙台市男女共同参画推進センター  
エル・パーク仙台 管理事業課 事業係  
TEL. 022-268-8301 FAX. 022-268-8316  
<https://www.sendai-l.jp/>



10/6申込受付開始

# 男女共同参画推進せんだいフォーラム2025

「男女平等のまち・仙台」を目指して活動する市民グループが、社会課題の解決に向けてさまざまな企画を実施します。ワークショップやトークカフェ、シンポジウムなど、SDGs と関連づけて発信します。

- 期間 11月14日（金）～16日（日）
- 会場 仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台（一部オンライン企画あり）

市民グループの  
各企画はこちら→



11/15 スキンケアを始めたら 肌も世界の見え方も変わりました  
申込用紙（受付開始10/6～）

FAX送付先 ▶▶▶ 022-268-8316

エル・パーク仙台 管理事業課 事業係

（ふりがな） 氏 名	（ ）
希望の プログラム （いずれかに☑）	<input type="checkbox"/> 第1部 講演のみ（17:00-18:15） * どなたでも  <input type="checkbox"/> 第1部 講演 & 第2部 男性同士のおしゃべり（17:00-19:00） * 10～40代の男性対象
連絡先	TEL FAX Email
託 児 （いずれかに☑）	<input type="checkbox"/> 要（人数：      人） / <input type="checkbox"/> 不要 ※お子さんの月齢などは後日伺います
年 代 （いずれかに○）	10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上

申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない統計情報として利用します。  
また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。