

本をおともにジェンダートーク ～家事編

料理や掃除、洗濯、その他名もなき家事が、心地よい暮らしや健康を支えています。仙台市が昨年実施した調査では、家事時間を「短くしたい」割合は女性の方が高く、「長くしたい」割合は男性の方が高いという結果も…。家事が好きな人も、しんどい人も、本をおともに語り合しましょう。



おすすめの本

読んでも
読まなくてもOK



- 『家事は大変って気づきましたか？』 阿古 真理 著
- 『家事のワンオペ脱出術』 佐光 紀子 著
- 『夫が知らない家事リスト』 野々村 友紀子 著
- 『やってもやっても終わらない名もなき家事に
名前をつけたらその多さに驚いた。』 梅田 悟司 著
- 『どんどん仲良くなる夫婦は、家事を
うまく分担している。』 水谷 さるころ 著
ほか



*エル・ソーラ仙台で閲覧・貸出できます

2025 10/29 (水)
16:00-17:00

- 会場：エル・ソーラ仙台
市民交流・図書資料スペース
(仙台市青葉区中央1-3-1アエル28F)
- 定員：10名（先着順）
*定員に空きがあれば当日参加も可能です
- 参加費：無料
- 申込方法：ホームページまたは電話で

【託児がきます】

- 対象 6ヶ月以上小1まで
(しょうがいのあるお子さんや小2以上のきょうだいがいる
場合はご相談ください)
- 託児利用料 お子さん1人あたり300円
- 託児申込締切 10月21日(火) ※先着順/定員になり次第締切

申込・問合せ：仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台 管理事業課

TEL:022-268-8044

<https://www.sendai-l.jp>

主催：（公財）せんだい男女共同参画財団

申込はこちら

