

出入り  
自由

参加  
無料

申込  
不要

# “≡ニ” 女子のための ほっとスペース2025

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか？  
ほっとできるスペースで様々な分野の女性相談員がお待ちしています

9/24(水)

17:00~20:30  
最終入場20:00

働く女性に  
おすすめ

これってパワハラ？  
セクハラ？

同僚とうまく  
付き合いには？

<困りごと相談>

- ◇女性ユニオンぷらす
- ◇エル・ソーラ仙台 女性相談
- ◇仙台市母子家庭相談支援センター

\*働く女性向けトークサロン(18:30~19:30)  
協力：仙台働く女性のネットワーク  
Radi-Lady (ラディレディ)

子育てのことで  
夫と言い合いになる

ワンオペが  
つらい...

<困りごと相談>

- ◇のびすく仙台
- ◇NPO法人ハーティ仙台
- ◇認定NPO法人STORIA

\*消しゴムはんこで小物づくり  
協力：マートル  
\*タッピングタッチでセルフケア  
協力：花山 美佐代さん

10/22(水)

10:30~14:00  
最終入場13:30

子育て中の  
女性におすすめ

12/6(土)

13:30~17:00  
最終入場16:30

30代以下の  
女性におすすめ

家族や友人との  
関係に悩んでいる

フルタイムで  
働くのがこわい...

<困りごと相談>

- ◇NPO法人ほっぷすてっぷ
- ◇女性のためのとまり木・リカバリー  
トレーニングセンター「しおり」
- ◇認定NPO法人Switch
- ◇エル・ソーラ仙台 女性相談

\*メイク体験  
協力：島 望さん  
(ビューティーコンサルタント)

<困りごと相談>

悩みや不安を各団体の女性相談員がお聴き  
します。「どこに、誰に相談したらいいか  
わからない」という方もどうぞ。

\* イベント

ふらっと参加できて、気持ちがラクになる、  
少人数制のお楽しみ企画です。

託児が利用できます。お子さん連れでどうぞ

託児：NPO法人MIYAGI子どもネットワーク

会場 仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台 大研修室 (仙台市青葉区中央1-3-1 アエル28階)

JR仙台駅から  
徒歩5分

問合せ 仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 相談支援課  
TEL 022-268-8302 (月・水~土/9:00~17:00、火/9:00~21:00 ※祝日・休館日を除く)

主催：仙台市、(公財) せんだい男女共同参画財団

ホームページや  
SNSはこちら

