



2025年6-7月のピックアップ図書「男性とジェンダー平等」

男性が性別役割にとらわれず、自分らしく生きるには？
男性自身が自分の生き方や働き方を見つめ直すヒントになる本を集めました。



エル・ソーラ仙台の図書資料は、男女共同参画をキーワードに独自の分類で配架されています。

記号の末尾に「3.11」「YJ」とあるものは、分類に関わらず「3.11」「YJコーナー」にあります。

読みたい本が見つからないとき、探したい本や調べたいことがあるときは、お気軽に職員にお声掛けください。

タイトル	著者名	出版社	分類記号
女と男、このしんどさは誰のせい？	描き子//著	永岡書店	A1
男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ ンゴズィ アディーチェ//著	河出書房新社	A3
「男らしさ」はつらいよ	ロバート ウェップ//著	双葉社	M1
新しい声を聞くぼくたち	河野 真太郎//著	講談社	M1
妻に稼がれる夫のジレンマ	小西 一禎//著	筑摩書房	M1
男が男を解放するために	杉田 俊介//著	Pヴァイン	M1
よかれと思ってやったのに	清田 隆之//著	双葉社	M1
戻れないけど、生きるのだ	清田 隆之//著	太田出版	M1
ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太//著	時事通信出版局	M1
人生で大切なことは、ほぼほぼ子どもが教えてくれた。	おおた としまさ//著	集英社	M2
パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!	前田 晃平//著	光文社	M2
男性育休の社会学	中里 英樹//著	さいはて社	M2
ポストイクメンの男性育児	平野 翔大//著	中央公論新社	M2
リタイアしてからの男の楽しい家事15日間プログラム	神沼 克伊・上田 真梨子・倉島 美佐子//著	ロギカ書房	M3
男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中 俊之//著	岩波書店	M3/YJ

