

“気持ちを伝える”

ミニ講座

～働くときのコミュニケーション～

職場の人間関係をテーマに、
レクチャーとワークを行います。
自分を大事にしながら働き続けるために、
できることを考えてみましょう。

※各回同じ内容です

開催日	受付開始日	託児締切日
6/21 (土) 9:30~11:30	5/7 (水)	6/12 (木)
9/19 (金) 18:30~20:30	8/6 (水)	9/11 (木)
11/28 (金) 13:30~15:30	10/6 (月)	11/20 (木)
2026年 2/20 (金) 13:30~15:30	1/6 (火)	2/12 (木)

どこに転職しても
苦手な人がいて悩んでしまう

上下関係を気にして、
言いたいことがうまく言えない

- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 対 象 職場の人間関係に悩む女性
15名 (先着)
- 参加費 無料
- 申 込 受付開始日午前9時より電話で
- 託 児 ・6か月以上小学1年生まで
・お子さん1人あたり300円
(要申込・先着順)

※しょうがいのあるお子さんや
上のお子さんについてもご相談ください。

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL022-268-8302

受付時間 月・水～土 9:00～17:00、火 9:00～21:00
(祝日・休館日を除く)

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定
しない情報として利用します。

