

なんとなく
気持ちが
落ち着かない

相談もできます!

この悩みを
誰かに
話したい

女子のための ぽっとスペース2024

申込不要
参加無料

家族や恋人、
夫との関係、
職場の人間関係で
悩んでいる

誰に
相談すれば
いいのかわからない

出入り自由

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか?
さまざまな分野の相談員がお待ちしています。

簡単にできる小物づくりやセルフケア体験などの
お楽しみコーナー

お子さん連れでどうぞ
キッズコーナー

困りごと相談

生理用品、生活雑貨などの
おみやげ(数に限りがあります)

1 9月 7日(土)10:00~14:00

2 12月18日(水)17:00~21:00

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台 ギャラリーホール

仙台市青葉区一番町4-11-1
141ビル(仙台三越定禅寺通り館)6階

<https://www.sendai-l.jp/>

※年齢問わず、ご参加いただけます。
※10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。
※各回の内容・当日お話ができる相談員など、詳細は決まり次第
ホームページ、X、Instagramでお知らせします。



HP



X



Instagram



これまでの参加者の声

女性の相談員に話を聞いてもらって、少し心が軽くなった。

ここに来て、悩んでいるのは自分1人じゃないと思えてホッとした。

小物づくりが簡単にできて楽しかった。

セルフケアは簡単でどこでもできそう。自分でできるから続けてやってみたい。

出かけることで、気分転換になった。

私の「もやもや」は誰かに話してもいいことなんだと分かって安心した。

スタッフがみんな優しくった。久しぶりに笑うことができた。

最初はこんなことを相談していいのかわかったけど、思い切って話せてスッキリした。

主 催 仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団

協力団体
協力者

イトウユウコ(手芸布物作家)、NPO法人キミノナリ、資生堂ジャパン株式会社、女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」、NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク、竹田理恵(仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師)、NPO法人チャイルドラインみやぎ、なないろあとりえ、日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)、(一社)パーソナルサポートセンター、NPO法人ハーティ仙台、花山美佐代((一社)タッピングタッチ協会認定インストラクター)、NPO法人Fine、NPO法人ほっぷすてっぷ、(一社)マザー・ウイング、マートル、NPO法人MIYAGI子どもネットワーク、社会福祉法人緑仙会、労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ほか

協 賛

株式会社鐘崎、世界文化社販売株式会社、全国農業協同組合連合会宮城県本部、株式会社セント、ネットヨタ仙台株式会社、ハルワコミュニケーションズ株式会社、みやぎ生活協同組合、宮城第一信用金庫、レストランHACHI 株式会社オールスパイス ほか

(50音順／敬称略)