

# “気持ちを伝える” ミニ講座

## ～働くときのコミュニケーション～

どこに転職しても、  
苦手な人がいて悩んでしまう

職場の人間関係をテーマに、レクチャーとワークを行います。

自分を大事にしながらか働き続けるために、できることを考えてみましょう。

※各回同じ内容です

開催日	受付開始日	託児締切日
<b>6/21</b> (金) 9:30～11:30	5/7 (火)	6/13 (木)
<b>8/2</b> (金) 18:30～20:30	7/8 (月)	7/25 (木)
<b>11/8</b> (金) 13:30～15:30	10/7 (月)	10/31 (木)
<b>12/14</b> (土) 9:30～11:30	11/6 (水)	12/6 (金)

上下関係を気にして、  
言いたいことがうまく言えない

- 会場 エル・ソーラ仙台
- 対象 職場の人間関係に悩む女性  
**15名** (先着)
- 参加費 無料
- 申込 受付開始日**午前9時**より電話で
- 託児 ・6ヶ月以上小学校1年生  
・お子さん1人あたり300円  
(要申込・先着順)

※しょうがいのあるお子さんや  
上のお子さんについても  
ご相談ください。

### 申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL022-268-8302

受付時間 月・水～土 9:00～17:00、火 9:00～21:00  
(祝日・休館日を除く)

※申し込みの際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定  
しない情報として利用します。

