

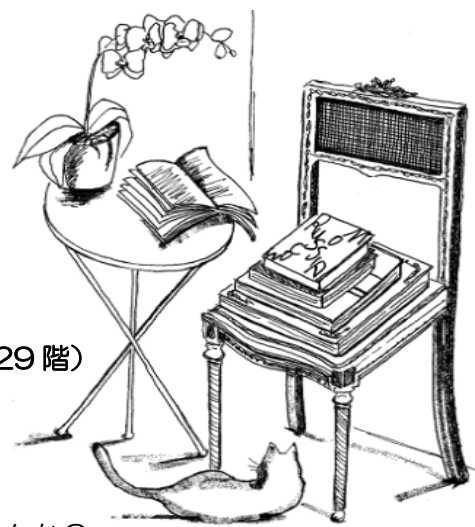
子育て経験から仕事力をみつけよう ～ シングルマザーとして働く第一歩～

2024

5/30(木)

9:30～11:30

会場 エル・ソーラ仙台 (アエル29階)



一人で子どもを育てるために、仕事をしたい!と思っても、
専業主婦歴が長いから、再就職には不利…。そんな風を感じていませんか?
子育ては、考えながら行動したり、決断することの連続!
当たり前になってきたことを活かして、再就職へ向けて一歩前に踏み出しましょう。

今の自分の役割は?
どんな風に働きたい?
色塗りワークで
日常生活を
振り返って考えよう!

子育てで、
どんな力が磨かれた?
仕事との関連性を
確認しよう。

職種ごとに
求められる適性を知り、
自分の可能性を
考えよう!

困った時に頼れる場所も
心強い味方!
支援機関を活用して
自分の力にしよう。

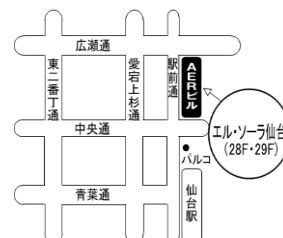
- **対象** 母子家庭の母、寡婦※、現在離婚を考えている子育て中の女性
※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し現在も配偶者がいない方
- **定員** 10名(先着順)
- **申込** 4月11日(木)受付開始(先着順) / 電話またはホームページからお申し込みください
- **託児** 無料 / 5月22日(水)まで要申込(先着順 / 6か月～小学1年生)
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。
- **講師** 仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員(2級キャリアコンサルティング技能士)

▶ 申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター
TEL 022-212-4322



[受付時間] 火曜 11:00～19:00 / 水曜～土曜 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)
仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル 29F (エル・ソーラ仙台内)

主催: 仙台市・(公財)せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-1.jp/>
※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します



就業・自立相談

養育費相談

仙台市母子家庭相談支援センター



母子家庭のお母さん、寡婦、
そして、これから母子家庭になるかもしれないあなた。

仕事のこと、生活のこと、経済的なこと、
住むところ、子育て…。
不安やモヤモヤを感じたら、お電話ください。

女性相談員（母子相談支援員）が個別にお話をお聞きします。
離婚前のお母さんや未婚で妊娠中の方もご相談ください。

あなたと子どもの生活を大事にしながら何ができるのかを一緒に考えます。
あなたが自分で決められるよう、お手伝いします。

離婚後の生活はどうなるの？

転職したい！

長く働きたい…

養育費って？

資格がほしい



電話相談・面接相談予約

仙台市母子家庭相談支援センター

[受付時間] 火曜 11:00~19:00 / 水曜~土曜 9:00~17:00（祝日・休館日を除く）
仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル 29F（エル・ソーラ仙台内）

TEL 022 - 212 - 4322