

ヨガでつながろう！！

会場	エル・パーク仙台 5階 フィットネススタジオ
日時	2023.11.17(金) 13:00~16:30
内容	動くヨガ体験会&ヨガ哲学の優しいお話会 講師 akemi & shizuka



対象 老若男女どなたでも参加できます。 定員 15名(飛び入り参加OK!)

主催 女性のためのヨガサークル (働く女性、子育て中の女性…みんなを応援しま

す！ヨガとはサンスクリット語で「つながり」を意味します。ヨガを通じて性別、年齢経済的格差など関係なくみんなで平等に助け合い思いやりを持った明るい未来を作っていけたら良いなと思います。

申込・お問い合わせ

mail : icctm5exnu@gmail.com

電話 : 080-3190-1262 (鈴木)

〈託児がつきます〉

- 対象 6ヶ月以上小学1年生まで(しょうがいのあるお子さんや小学2年生以上の兄弟がいる場合はご相談ください)
- 託児利用料：お子さん1人あたり300円
- 託児申込締切：11月9日(木)先着順。定員になり次第締切。
- 託児問合せ・申込先・エル・パーク仙台管理事業課事業係 TEL022-268-8301