

要申込

参加
無料託児
あり

今日から始める しごと準備セミナー

「働きたいけど何から始めたらいいんだろう」
そんな仕事への「不安」と「悩み」を解消しながら、
ゆっくりと準備をするセミナーです。

自分のペースで就職への一歩を踏みだしましょう。

☆ 時間： 9時30分～11時30分

☆ 会場： エル・ソーラ仙台（アエル29F）

☆ 対象： 母子家庭の母、寡婦（*）、現在離婚を考えている子育て中の女性

*寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

令和5年 9/14 (木)	わたらしい働き方を見つける／仕事と資格どう選ぶ？ 就職準備の始め方、求人情報の集め方、仕事や資格の選び方までわかりやすく解説。 シングルマザーが子どもを育てながら長く働いていく方法をお話します。	申込受付開始 8/9
		託児受付締切 9/6
10/5 (木)	“働く”をイメージ！わたしのアピールポイントを探す 仕事経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。 履歴書に書けるあなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。	申込受付開始 9/6
		託児受付締切 9/27
10/19 (木)	キラリ！企業の目に留まる応募書類を作ろう 職務経歴書の作成が初めて・久しぶり・苦手でも大丈夫！企業の知りたいポイントを 押さえた書き方を解説します。自分の仕事経験をワークシートに書いてみましょう。	申込受付開始 9/6
		託児受付締切 10/10
11/9 (木)	面接体験で自信をつけて本番に備えよう 「残業できません」ってどのタイミングで言えばいいのかな。面接で必ず聞かれる質問や 答えにくい質問への対応も一緒に練習します。不安を解消しながら準備をしましょう。	申込受付開始 10/6
		託児受付締切 11/1

※連続講座ではありません。好きな回を選んでお申し込みいただけます。

- 申込 先着順 / 各回定員10名、申込受付開始日の午前9時より電話、または、ホームページから
- 講師 仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員（2級キャリアコンサルティング技能士）
- 託児 6ヶ月～小学1年生 / 無料 / 先着順 / 要申込
※しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。
- 主催 仙台市、公益財団法人せんだい男女共同参画財団



申込・問合せ

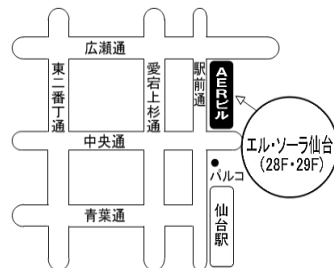
仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F（エル・ソーラ仙台内）

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

【受付時間】火曜 11時～19時 水曜～土曜 9時～17時 ※祝日・休館日を除く

※お申し込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します。



仙台市母子家庭相談支援センターで相談してみませんか？

Q どんな方が相談できる？

- 母子家庭のお母さん
- 寡婦（かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない方）
- 現在離婚を考えている子育て中の女性

※未婚で妊娠中の方からのご相談もお受けしています。



Q 何ができるの？

- 就業・自立相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉
就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供を行います。
個室でお話を伺います。電話相談も行っています。
- 就業支援セミナー 応募書類の書き方や面接トレーニングなど
就労のために必要な知識を身につける各種セミナーを開催します。
- 養育費専門相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉
養育費に関する悩みについて、お話を伺います。
家庭裁判所などの手続きの際、希望される方には支援員が同行します。

※不定期で「専門相談（弁護士、ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士）」も実施しています。詳細はお問い合わせください。

**仕事の事、生活の事、経済的な事、住むところなど、不安やモヤモヤを感じたら
ひとりで悩まずお電話ください。**

申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター 火曜 11時～19時 水曜～土曜 9時～17時
※祝日・休館日を除く

仙台市青葉区中央1-3-1 AER 29F（エル・ソーラ仙台内） TEL.022-212-4322
運営：（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>