

なんとなく
気持ちが
落ち着かない

相談もできます!

この悩みを
誰かに
話したい

女子のための ほっとスペース2023

申込不要

参加無料

家族や恋人、
夫との関係、
職場の人間関係で
悩んでいる

誰に
相談すれば
いいのかわからない

出入り自由

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか?
さまざまな分野の相談員がお待ちしています。

簡単にできる小物づくりやセルフケア体験などの
お楽しみコーナー

お子さん連れでどうぞ
キッズコーナー

困りごと相談

生理用品、コスメ試品などの
おみやげ (数に限りがあります)

① **6月30日(金) 10:00~14:00**

② **8月 4日(金) 17:00~21:00**

③ **10月22日(日) 13:00~17:00**

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台 ギャラリーホール
仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)6階



※年齢問わず、ご参加いただけます。

※10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。

※各回の内容・当日お話ができる相談員など、詳細は決まり次第
ホームページ、Twitter、Instagramでお知らせします。

ホームページは、こちらから <https://www.sendai-l.jp/>



これまでの参加者の声

女性の相談員に話を聞いてもらって、少し心が軽くなった。

ここに来て、悩んでいるのは自分1人じゃないと思えてホッとした。

小物づくりが簡単にできて楽しかった。

私のモヤモヤは誰かに話してもいいことなんだと分かって安心した。

出かけることで、気分転換になった。

セルフケアは簡単でどこでもできそう。自分でできるから続けてやってみたい。

スタッフがみんな優しくった。久しぶりに笑うことができた。

最初はこんなことを相談していいのか迷ったけど、思い切って話せてすっきりした。

主催 仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団

**協力団体
協力者**

イトウユウコ(手芸布物作家)、菊地宏美(子育て支援相談員)、NPO法人キミノナリ、資生堂ジャパン株式会社、女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」、NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク、竹田理恵(仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師)、NPO法人チャイルドラインみやぎ、nanairo Atelier、日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)、(一社)パーソナルサポートセンター、NPO法人ハーティ仙台、花山美佐代((一社)タッピングタッチ協会認定インストラクター)、NPO法人Fine、NPO法人冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク、NPO法人ほっぷすてつぷ、(一社)マザー・ウイング、マートル、NPO法人MIYAGI子どもネットワーク、社会福祉法人緑仙会、労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ほか

協賛

株式会社一ノ蔵、世界文化社販売株式会社、全国農業協同組合連合会宮城県本部、株式会社セント、sock done!(くつした作家)、匠ソリューションズ株式会社 ジュランジェ、ネットヨタ仙台株式会社、ハリウコミュニケーションズ株式会社、みやぎ生活協同組合、宮城第一信用金庫 ほか

(50音順/敬称略)