

個別パソコン基礎講習

パソコン操作を
習ってみませんか？

「パソコンができないから応募書類が作れない」

「長期の職業訓練についていけるか心配・・・」

「急に Zoom 面接をするって言われた・・・」

「求人情報にある『基本的な操作ができる人』って、どれくらいできればいいの？」

そんな不安を解消しながら、就活や仕事に役立つパソコン操作の基礎を学びましょう。

- 期 間：2024年3月末まで（実施日は個別に調整します）
- 対 象：仙台市内にお住いの母子家庭の母、寡婦*の方、現在離婚を考えている子育て中の女性
※寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方
- 参加費：無料（テキスト代は実費負担：1,000円程度）
- 託 児：0か月～小学1年生
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

講習の流れ [3点パッケージ]

1 キャリアカウンセリング

パソコンスキルをどのように活かして働きたいかを考えます。

会 場：エル・ソーラ仙台

2 個別パソコン基礎講習

女性講師と一対一で学びます。

あなたの就活や仕事に必要なスキルなどに合わせて、個別に講習内容を組み立てます。

回 数：ひとり2回まで（1回あたり110分）

ソフト：Word、Excel、PowerPoint、Zoomのいずれかひとつ

会 場：個別教室 家庭教師のアップル

※仙台市内、全10教室の中から講習会場を調整します。

※託児をご利用の場合は、エル・ソーラ仙台で実施します。

3 キャリアカウンセリング

今後に向けた一歩を一緒に考えます。 会 場：エル・ソーラ仙台

ご希望の方は、お気軽にお申し込みください。

■問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL. 022-212-4322

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F（エル・ソーラ仙台内）

【受付時間 火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00 ※祝日・休館日を除く】

□主 催 仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団



個別パソコン基礎講習 会場

下記を含め、個別教室 家庭教師のアップル 仙台市内、全 10 教室の中から講習会場を調整します。

- ・個別教室 家庭教師のアップル 仙台駅前教室（仙台市青葉区中央 3-1-24 荘内銀行ビル 5F）



- ・個別教室 家庭教師のアップル 定禅寺通教室（仙台市青葉区国分町 2-13-21 7F）

