

# 子育て経験から仕事力をみつけよう ～シングルマザーとして働く第一歩～

日時 5月25日(木) 9:30～11:30

参加無料

場所 エル・ソーラ仙台 (アエル29階)

「専業主婦歴が長いと、就職には不利」そんな風を感じていませんか？子育て経験は考えながら行動したり、決断することの連続！いつも当たり前に行っていることが、どんな風に仕事に活かせるのかを知り、再就職へ向けた職業イメージを膨らませて、一歩前に踏み出しましょう。

今の自分の役割は？これからどうい  
う風に働きたい？色塗りワークで  
日常生活を振り返って考えよう！

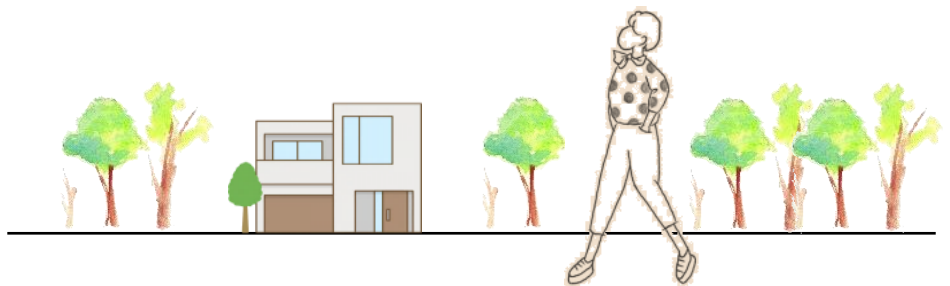
子育て経験でどんな力が磨かれた？  
仕事との関連性を確認しよう。

職種ごとに求められる適性を知り、  
自分の可能性を考えよう！

困った時に頼れる場所も心強い味方！  
支援機関を活用して自分の力にしよう。

- 対象 母子家庭の母、寡婦（※）  
現在離婚を考えている子育て中の女性  
※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、  
お子さんが全員20歳に達し現在も配偶者がいない方
- 定員 10名（先着順）
- 申込 4月6日（木）受付開始  
電話またはホームページからお申し込みください
- 託児 無料  
5月17日（水）まで要申込（先着順/6か月～小学1年生）  
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

◇話し合いや発表をするワークはありません◇



講師：仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員（2級キャリアコンサルティング技能士）

申込・問合せ

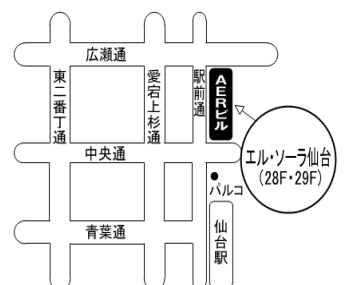
仙台市母子家庭相談支援センター  
TEL 022-212-4322

火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00（祝日・休館日を除く）  
仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F（エル・ソーラ仙台内）

主催：仙台市・（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-1.jp/>

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

※新型コロナウイルスの感染症の拡大状況により、延期または中止する場合があります。



# 仙台市母子家庭相談支援センター

母子家庭のお母さん、寡婦、  
そしてこれから母子家庭になるかもしれないあなた。  
仕事のこと、生活のこと、経済的なこと、  
住むところ、子育て…。不安やモヤモヤを感じたら、お電話ください。



あなたと子どもの生活を大事にしながら  
何ができるのかを一緒に考えます。  
あなたが自分で決められるよう、お手伝いします。

## 就業・自立相談

女性相談員（母子相談支援員）が個別にお話をお聞きします。  
離婚前のお母さんや未婚で妊娠中の方もご相談ください。

悩みがはっきりしていなくても大丈夫。  
ひとりで抱え込まないで、お電話ください。

面接相談予約・電話相談

TEL : 022-212-4322

- 面接相談：要予約・60分程度
- 電話相談：予約不要・受付時間内にお電話ください。

火曜日 11:00～19:00  
水～土曜日 9:00～17:00  
※祝日・休館日を除く

母子家庭の手当てには  
どんなものがあるの？

再就職したいけれど、  
私に何ができるかな？

養育費について  
いろいろ知りたい！

