


個別パソコン基礎講習



パソコン操作を
習ってみませんか？

「自己流で操作していて自信がない」
「パソコンができないから応募書類が作れない」
「空白があって古いバージョンしか使えない」

そんな不安を解消しながら、就活や仕事に役立つパソコン操作の基礎を学びましょう。

今困っていることや将来のことを一緒に考えながら、
一歩前へ進みたいあなたの「これから」をサポートします。

●期間等：**2023年3月末まで**（実施日は個別に調整します）

●対象：母子家庭の母、寡婦^{*}の方、現在離婚を考えている子育て中の女性

※寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

●参加費：無料（テキスト代は実費負担）

●託児：0か月～小学1年生

しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

講習の流れ [3点パッケージ]

1 キャリアカウンセリング

パソコンスキルをどのように活かして働きたいかを考えます。

会場：エル・ソーラ仙台

2 個別パソコン基礎講習

女性講師があなたのペースに合わせて個別に対応します。（1～2人に対して講師1人）

回数：ひとり2回まで（1回あたり110分）

ソフト：Word、Excel、PowerPoint、Zoomのいずれかひとつ

会場：個別教室 家庭教師のアップル

・仙台駅前教室（仙台市青葉区中央3-1-24 荘内銀行ビル5F）

・定禅寺通教室（仙台市青葉区国分町2-13-21 7F）

※託児をご利用の場合は、エル・ソーラ仙台で実施します。

3 キャリアカウンセリング

今後に向けた一歩を一緒に考えます。 会場：エル・ソーラ仙台

ご希望の方は、お気軽にお問合せください。

■問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター TEL. 022-212-4322

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F（エル・ソーラ仙台内）

【受付時間 火曜11:00～19:00 水曜～土曜9:00～17:00 ※祝日・休館日を除く】

□主催 仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団

個別パソコン基礎講習 会場

- ・個別教室 家庭教師のアップル 仙台駅前教室（仙台市青葉区中央 3-1-24 荘内銀行ビル 5F）



- ・個別教室 家庭教師のアップル 定禅寺通教室（仙台市青葉区国分町 2-13-21 7F）

