

シングルマザーのための就業支援セミナー

パートから正社員になりたい？もう少し収入アップ？久しぶりの就職活動？

自分らしく働くことができる会社に就職して、長く働き続けるために、シングルマザーの就職事情に詳しいキャリアコンサルタントがあなたの次の一步をサポートします。

① 令和5年1月26日(木) 9:30～11:30

どうする？転職活動 応募のタイミングと求人の探し方

- ・働きながらの転職活動はどうすればいいの？
- ・子育てしながら働きやすい会社を見つけましょう
- ・派遣、パート、正社員の働き方の違い
- ・求人はどこにある？ハローワーク、人材会社、求人誌

対象

母子家庭の母

現在離婚を考えている子育て中の女性

寡婦（かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない方）

② 令和5年2月16日(木) 9:30～11:30

中途採用は交渉が大事！ わたしの希望を伝える

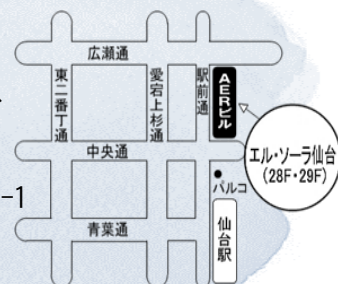
- ・言いにくい条件はどんなタイミングでどう伝えればいいのか？
- ・希望する働き方を受け入れてもらうための交渉はどうするのか？
- ・自己アピールってどんな風に伝えればいいのか？
- ・面接でよく聞かれる質問の受け答えを準備しましょう

会場

エル・ソーラ仙台

〒980-6128

仙台市青葉区中央1-3-1
アエル29階



* 申込 : ①12/7(水) ②1/6(金) AM9:00より電話で受付 / 先着順・定員10名

* 託児 : 6ヶ月～小学1年生 ①1/18(水) ②2/8(水)まで要申込 / 先着順・無料

しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

* 講師 : 仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員 (2級キャリアコンサルティング技能士)

* 主催 : 仙台市、公益財団法人せんだい男女共同参画財団

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止させていただく場合があります。予めご了承ください。



仙台市母子家庭相談支援センターで相談してみませんか？

Q どんな方が相談できる？

- 母子家庭のお母さん
- 寡婦（かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない方）
- 現在離婚を考えている子育て中の女性

※未婚で妊娠中の方からのご相談もお受けしています。



Q 何ができるの？

- 就業・自立相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉
就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供を行います。
個室でお話を伺います。電話相談も行っています。
- 就業支援セミナー 応募書類の書き方や面接トレーニングなど
就労のために必要な知識を身につける各種セミナーを開催します。
- 養育費専門相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉
養育費に関する悩みについて、お話を伺います。
家庭裁判所などの手続きの際、希望される方には支援員が同行します。

※不定期で「専門相談（弁護士、ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士）」も実施しています。詳細はお問い合わせください。

**仕事の事、生活の事、経済的な事、住むところなど、不安やモヤモヤを感じたら
ひとりで悩まずお電話ください。**

申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター 火曜 11時～19時 水曜～土曜 9時～17時
※祝日・休館日を除く

仙台市青葉区中央1-3-1 AER 29F（エル・ソーラ仙台内） TEL.022-212-4322
運営：（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>