

2022年

“今日から始める”

# しごと準備セミナー



「働きたいけど何から始めたらいいんだろう」そんな仕事への「不安」と「悩み」を解消しながら、ゆっくりと準備をするセミナーです。自分のペースで就職への一歩を踏みだしましょう。

☆ 時 間 : 9時30分 ~ 11時30分

☆ 場 所 : エル・ソーラ仙台 (アエル28・29F)

☆ 対 象 : 母子家庭の母、寡婦(\*)、現在離婚を考えている子育て中の女性

\*寡婦: かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

日 程	内 容	申込受付開始
6/23(木) 託児締切 6/15(水)	わたらしい働き方を見つける ~仕事と資格どう選ぶ?~ 自分に合う仕事の探し方、就職活動の進め方、資格取得と給付金などをわかりやすく解説。 シングルマザーが子どもを育てながら長く働いていくための方法を見つけましょう。	5/6(金) 9:00~
7/7(木) 託児締切 6/29(水)	“働く”をイメージ!わたしのアピールポイントを探す 仕事の経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。 あなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。求人選びと応募書類作りに役立ちます。	6/8(水) 9:00~
8/25(木) 託児締切 8/17(水)	自分らしさが伝わる応募書類を作る 中途採用では応募のマナーと職務経歴書が重視されます。自信を持って応募できる書類を作りましょう。企業に自己アピールがしっかりと伝わる表現の工夫の仕方も紹介します。	7/6(水) 9:00~
9/22(木) 託児締切 9/14(水)	面接力UP!わたらしいさを伝える就活コミュニケーション 「言いにくい条件」「答えにくい質問」など、面接での不安を解消しながら受け答えを解説します。 初対面の採用担当者に自分のことを自分の言葉で伝える準備をしましょう。	8/6(土) 9:00~

※連続講座ではありません。お好きな回を選んでお申し込みいただけます。

定 員 ● 各 回 10 名 ※先着順/各回、申込受付開始日の午前 9時より電話で受付

託 児 ● 6 ヶ月~小学1年生/無料/要申込 (先着順/定員になりしだい締切)

※しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください

講 師 ● 仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員 (国家資格キャリアコンサルタント)

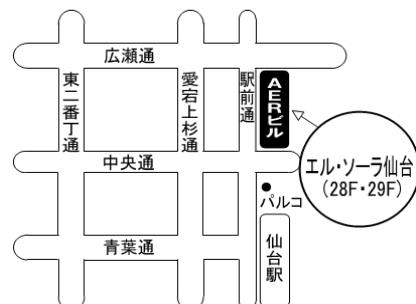
## 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

【電話受付時間】火曜 11時~19時 水曜~土曜 9時~17時 ※祝日・休館日を除く



※お申し込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期または中止する場合があります。  
予めご了承ください。

主催: 仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>

# 仙台市母子家庭相談支援センターで相談してみませんか？

## Q どんな方が相談できる？

- 母子家庭のお母さん
- 寡婦（かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない方）
- 現在離婚を考えている子育て中の女性

※未婚で妊娠中の方からのご相談もお受けしています。



## Q 何ができるの？

- 就業・自立相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉  
就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供を行います。  
個室でお話を伺います。電話相談も行っています。
- 就業支援セミナー 応募書類の書き方や面接トレーニングなど  
就労のために必要な知識を身につける各種セミナーを開催します。
- 養育費専門相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉  
養育費に関する悩みについて、お話を伺います。  
家庭裁判所などの手続きの際、希望される方には支援員が同行します。

※不定期で「専門相談（弁護士、ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士）」も実施しています。詳細はお問い合わせください。

**仕事の事、生活の事、経済的な事、住むところなど、不安やモヤモヤを感じたら  
ひとりで悩まずお電話ください。**

申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター 火曜 11時～19時 水曜～土曜 9時～17時  
※祝日・休館日を除く

仙台市青葉区中央1-3-1 AER 29F（エル・ソーラ仙台内） TEL.022-212-4322  
運営：（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>