

〈 就業支援セミナー 〉

家事・子育て経験から仕事力をみつけよう ～シングルマザーとして働く第一歩～

日時

5月26日(木) 9:30～11:30

場所

エル・ソーラ仙台 (アエル 29F)

参加無料



「専業主婦歴が長いと、就職には不利」そんな風を感じていませんか？
再就職を考えた時に感じる不安を解消しながら、就活に向けて気持ちの準備を始めましょう。

●講師：仙台市母子家庭相談支援センター母子相談支援員（国家資格キャリアコンサルタント）

今の私の役割は？

これからどういう風になりたい？
色塗りワークで日常生活を振り返って考えよう！

家事・子育て経験の中には

仕事に活かせるスキルがあります。
関連性を確認しよう！

一人で頑張らなくて大丈夫。

誰かに相談する方法も！
仙台市内の頼れる支援情報や活用方法をお伝えします。

◇ 話し合いや発表をするワークはありません ◇

●対象

母子家庭の母、寡婦（※）
現在離婚を考えている子育て中の女性
※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、
お子さんが全員20歳に達し現在も配偶者がいない方



●定員

10名（先着順）

●申込

4月6日(水) 午前9時より電話でお申し込みください

●託児

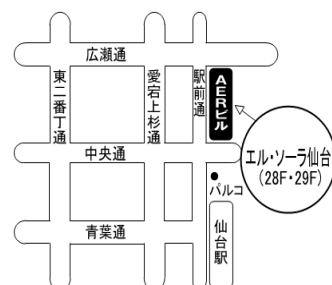
無料/5月18日(水)まで要申込（先着順/6か月～小学1年生）
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

申込・問合せ

仙台市母子家庭相談支援センター
TEL 022-212-4322

火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00（祝日・休館日を除く）

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル 29F（エル・ソーラ仙台内）



主催：仙台市・（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

仙台市母子家庭相談支援センター

母子家庭のお母さん、寡婦、
そしてこれから母子家庭になるかもしれないあなた。
仕事のこと、生活のこと、経済的なこと、
住むところ、子育て…。不安やモヤモヤを感じたら、お電話ください。



あなたと子どもの生活を大事にしながら
何ができるのかを一緒に考えます。
あなたが自分で決められるよう、お手伝いします。

就業・自立相談

女性相談員（母子相談支援員）が個別にお話をお聞きします。
離婚前のお母さんや未婚で妊娠中の方もご相談ください。

悩みがはっきりしていなくても大丈夫。
ひとりで抱え込まないで、お電話ください。

面接相談予約・電話相談

TEL : 022-212-4322

- 面接相談：要予約・60分程度
- 電話相談：予約不要・受付時間内にお電話ください。

火曜日 11:00～19:00
水～土曜日 9:00～17:00
※祝日・休館日を除く

母子家庭の手当てには
どんなものがあるの？

再就職したいけれど、
私に何ができるかな？

養育費について
いろいろ知りたい！

