

令和3年度

# 女性のための アサーティブ・コミュニケーション講座

連続講座

受付開始：1月6日(木)午前9:00から電話で

気持ちを  
率直に  
伝えよう

2月4日(金)、5日(土) 13:00～16:00

雰囲気壊したくなくて  
相手の顔色をうかがったり、  
自分の気持ちや考えを話すことを  
あきらめたりしていませんか？  
自分の気持ちを大切に、  
率直に相手に伝える  
コミュニケーションを、  
講義とロールプレイ形式で学びます。

会場

エル・ソーラ仙台  
(アエル28階)

対象

コミュニケーションで悩んでいる  
女性・15名(先着順)

参加費

無料

託児

要申込・先着順。託児申込締切：1月27日(木)。6ヶ月～小学1年生まで  
利用料：お子さん1人につき300円/回  
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

## 申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター

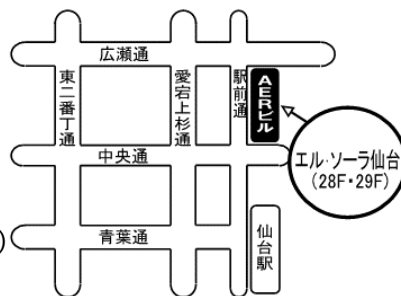
エル・ソーラ仙台 相談支援係

TEL 022-268-8302

月・水～土 9:00～17:00

火曜日 9:00～21:00 (休館日、祝日、年末年始を除く)

主催 仙台市・(公財)せんだい男女共同参画財団



※エル・ソーラ仙台では、個別の相談にも応じています。現在、相手との辛い関係の渦中にある方は、まずは女性相談(電話・面接)をご利用ください。

※申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、予定が変更になることがあります。