

なんとなく  
気持ちが  
落ち着かない

相談もできます!

コロナ禍で  
生活が  
苦しくなった

# 女子のための ぽっとスペース

申込不要

参加無料

家族や恋人、  
夫との関係、  
職場の人間関係で  
悩んでいる

誰に  
相談すれば  
いいのかわからない

あなたの「もよもよ」を  
ちょっと軽くしませんか?  
さまざまな分野の専門家が  
あなたを待っています。

- 簡単にできる小物づくりや  
ハンドマッサージなどの  
**お楽しみコーナー**
- 専門家へのお悩み相談
- お子さん連れでどうぞ  
**キッズコーナー**
- 生理用品、食料などの  
**おみやげ** (数に限りがあります)

いずれも**13:00~16:00**(出入り自由)  
会場は裏面の地図をご覧ください。

①	2021年8月22日(日)	仙台市中小企業活性化センター セミナールーム1A・B 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル6階
②	9月26日(日)	ララガーデン長町 ララクラブルーム 仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階
③	10月17日(日)	せんだい3.11メモリアル交流館 スタジオ 仙台市若林区荒井字沓形85-4 地下鉄東西線 荒井駅2階
④	11月14日(日)	青葉の風テラス イベントスペース 仙台市青葉区青葉山2-1外 地下鉄東西線 国際センター駅2階
⑤	12月19日(日)	TAGE community(テイジコミュニティ) 仙台市青葉区一番町3-11-15 仙台フォーラス8階
⑥	2022年2月20日(日)	仙台銀行ホール イズミティ21 会議室 仙台市泉区泉中央2-18-1 仙台市泉文化創造センター2階

※各回の内容・当日お話ができる専門家など、詳細は決まり次第  
ホームページ、Facebook、Twitterでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止や変更となる場合があります。  
最新の情報はホームページ等でご確認ください。

ホームページは、こちらから <https://www.sendai-l.jp/>





主催 仙台市、(公財)せんだい男女共同参画財団

NPO法人アスイク、イトウユウコ(手芸布物作家)、NPO法人キミノナリ、女性のためのとまり木・リカバリートレーニングセンター「しおり」、せんだい3.11メモリアル交流館、NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク、竹田理恵(仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師)、nanairo Atelier(なないろアトリエ)、(一社)パーソナルサポートセンター、NPO法人ハーティ仙台、花山美佐代((一社)タッピングタッチ協会認定インストラクター)、NPO法人冒険あそび場-せんだい・みやぎネットワーク、NPO法人ほっぶすてっぷ、(一社)マザー・ウィング、マートル、NPO法人MIYAGI子どもネットワーク、NPO法人ワーカーズコープ ほか  
(50音順/敬称略)

協力団体  
協力者