

# “今日から始める” しごと準備セミナー

要申込

参加  
無料

託児  
あり



「働きたいけど何から始めたらいいんだろう」そんな仕事への「不安」と「悩み」を解消しながら、ゆっくりと準備をするセミナーです。自分のペースで就職への一歩を踏みだしましょう。

☆ 時 間 : 9時30分 ~ 11時30分

☆ 場 所 : エル・ソーラ仙台 (アエル29F)

☆ 対 象 : 母子家庭の母、寡婦(\*)、現在離婚を考えている子育て中の女性

\*寡婦: かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

令和3年

8/26 (木)

わたらしい働き方を見つける / 仕事と資格どう選ぶ?

就職準備の始め方、求人情報の集め方、仕事や資格の選び方までわかりやすく解説。シングルマザーが子どもを育てながら長く働いていく方法をお話します。

申込受付開始  
7/7 (水)

託児締切  
8/18 (水)

9/16 (木)

“働く”をイメージ! わたしのアピールポイントを探す

仕事経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。履歴書に書けるあなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。

申込受付開始  
8/6 (金)

託児締切  
9/8 (水)

10/14 (木)

自分らしさが伝わる応募書類を作る

履歴書・職務経歴書・添え状の作り方と送付までの基本マナーを学びます。企業にアピールする工夫も紹介、自信を持てる応募書類を作りましょう。

申込受付開始  
9/8 (水)

託児締切  
10/6 (水)

11/11 (木)

面接力UP! わたしをきちんと伝えよう

受け答えのポイントや答えにくい質問への対応など、あなたの不安を解消しながら、初対面の採用担当者に自分のことを自分の言葉で伝える準備をしましょう。

申込受付開始  
10/6 (水)

託児締切  
11/2 (火)

※連続講座ではありません。お好きな回を選んでお申し込みいただけます。

定 員 ● 各日12名 ※先着順/各回、申込受付開始日の午前9時より電話で受付

託 児 ● 無料 (6か月~小学1年生) 要申込 / 先着順

※しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください

講 師 ● 仙台市母子家庭相談支援センター 母子相談支援員 (国家資格キャリアコンサルタント)

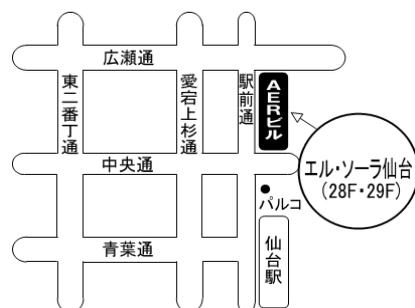


## 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322



【電話受付時間】火曜 11時~19時 水曜~土曜 9時~17時 ※祝日・休館日を除く

※お申し込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期または中止する場合があります。

予めご了承ください。

主催:公益財団法人せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>

# 仙台市母子家庭相談支援センターで相談してみませんか？

## Q どんな方が相談できる？

- 母子家庭のお母さん
- 寡婦（かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない方）
- 現在離婚を考えている子育て中の女性

※未婚で妊娠中の方からのご相談もお受けしています。



## Q 何ができるの？

- 就業・自立相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉  
就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供を行います。  
個室でお話を伺います。電話相談も行っています。
- 就業支援セミナー 応募書類の書き方や面接トレーニングなど  
就労のために必要な知識を身につける各種セミナーを開催します。
- 養育費専門相談 女性相談員による面接相談〈要予約・60分〉  
養育費に関する悩みについて、お話を伺います。  
家庭裁判所などの手続きの際、希望される方には支援員が同行します。

※不定期で「専門相談（弁護士、ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士）」も実施しています。詳細はお問い合わせください。

**仕事の事、生活の事、経済的な事、住むところなど、不安やモヤモヤを感じたらひとりで悩まず、まずはご連絡ください。**

申込・問合せ 仙台市母子家庭相談支援センター 火曜 11時～19時 水曜～土曜 9時～17時  
※祝日・休館日を除く

仙台市青葉区中央1-3-1 AER 29F（エル・ソーラ仙台内） TEL.022-212-4322  
運営：（公財）せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp/>