

2021年

9

月開講／受講料・託児料 **無料** (テキスト代のみ有料)

シングルマザーのための

就労応援!

Office2019 パソコン講座

9/8(水) 初心者 ・ 9/9(木) Word 初級 ・ 9/10(金) Excel 初級

資格までは必要がないけれど、パソコンの基本的な操作方法をしっかり学んで、仕事に就きたい・活かしたい方のためのセミナーです。

ひとり1台パソコンを使用して、仕事の場面で使えるようレッスンします。

「自己流で操作をしていて自信がない」「基礎を学び直したい」
「プランクがあって古いバージョンしか使えない」等・・・
パソコンのスキルや習得したい事にあわせて、講座を選択できます。
ご自分に合った講座を選んでお申し込みください。

申込受付期間延長!!

- 会場 エル・ソーラ仙台 大研修室 (アエル 28F)
- 対象 仙台市内にお住まいの母子家庭のお母さん、寡婦※の方
※かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方
- 定員 各講座12名
- 受講料 無料(テキスト代実費)
テキスト代 ① 1,100円、②③各 2,200円(消費税込み)
- 講師 富士通 Japan 株式会社 FOM ユニット東北オフィス
- 託児 要申込(無料/6か月~小学1年生) ※託児の受付は締め切りました
- 申込方法 「受講申込書」に記入の上、**8/17(火) 必着**で
「仙台市母子家庭相談支援センター」まで郵送またはご持参ください。
先着順で受付中!参加の可否は、受付後にお知らせします。

※ お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

※ 申込書に記入漏れがある場合、講座に参加できない場合があります。予めご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期または中止させていただく場合があります。

主催：公益財団法人せんだい男女共同参画財団

◆プログラム◆

① 初心者講座

9/8 (水) 9:30~15:30 (昼休憩 1 時間)

ゆっくりでもキーボード入力、マウス操作ができる方、パソコンの基本操作を学びたい方向け

※ Windows の操作方法を学びます。Microsoft アカウント (認証) を取得して、メールの設定や、簡単な文書入力、インターネットを使っての情報収集をします。パソコン用語の解説もあります。

- Windows10 の基本操作
- インターネット、メールの基本
- セキュリティについて

② Word 初級講座

9/9 (木) 9:30~15:30 (昼休憩 1 時間)

自己流でパソコンを使っている方、ブランクがある方、Word を基本から学びたい方向け

※ 初めて Word を使う方向けではありません。

- Word2019: 基本操作、文字入力、文書・表作成、文書の編集、印刷、保存など

③ Excel 初級講座

9/10 (金) 9:30~15:30 (昼休憩 1 時間)

自己流でパソコンを使っている方、ブランクがある方、Excel を基本から学びたい方向け

※ 初めて Excel を使う方向けではありません。

- Excel2019: 基本操作、表作成、データ入力・並べ替え、基本的な関数、印刷、保存など



❖申込・問合せ

〒980-6128

仙台市青葉区中央 1-3-1

アエル 29F エル・ソーラ仙台内

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

FAX 022-268-3911

受付時間 火曜 11:00~19:00 / 水曜~土曜 9:00~17:00 (祝日・休館日を除く)

