

2020年度

女性のための アサーティブ・コミュニケーション講座

気持ちを
率直に
伝えよう

連続講座

受付開始：9月7日(月)午前 9:00 から

10月30日(金), 31日(土) 13:00～16:00

雰囲気を壊したくなくて
相手の顔をうかがったり、
自分の気持ちや考えを話すことを
あきらめたりしていませんか？
自分の気持ちを大切に、
率直に相手に伝える
コミュニケーションを、
講義とロールプレイ形式で学びます。

会場

エル・ソーラ仙台
(アエル 28階)

対象

コミュニケーションで悩んでいる
女性・15名(先着)

参加費

無料

託児

要申込・先着順。託児申込締切：10月22日(木)。6か月～小学1年生まで
利用料：お子さん1人につき300円/回
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください

申込・問合せ

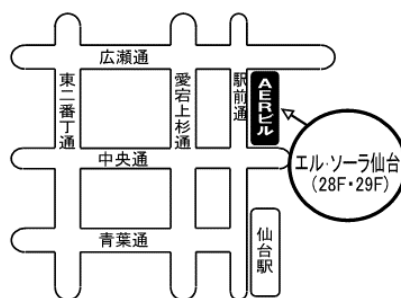
仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係

TEL 022-268-8302

月～土 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)

主催 仙台市・(公財)せんだい男女共同参画財団



HPはこちら



※エル・ソーラ仙台では、個別の相談にも応じています。現在、相手との辛い関係の渦中にある方は、まずは女性相談(電話・面接)をご利用ください。

※申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、予定が変更になることがあります。