

あなたのペースでもう一度 学んでみませんか？

自立を目指す女性のための“学び直し”を通じた
キャリア支援事業

まなキャリア 2020



先のことを考え出すと、不安になる。何か資格を取った方がいいかもしれない、でも何から始めたらいいの？勉強したくてもやり方がわからない。今困っていること、将来のことを一緒に考えながら、無理のないペースであなたの「これから」をサポートします。

「これから」を 考える時間

わたしは何が好き？何が苦手？
ひとりで考えると不安になってしまう
“これから”を、相談員と
一緒に考えませんか？

「学び直しの時間」 個別学習

興味のあること、もう一度勉強
してみたいことを、女性の先生が
1対1でサポートします。

会場：エル・ソーラ仙台(アエルビル29階)
回数等：月2回程度/
1回あたり110分
期間：参加決定後
～2021年2月まで

「知る時間」しごと準備講座

人や社会と安心してつながり、生きていくために役立つ講座です。

● 2020年8月20日(木)

①「人とのかわり方」 10:30～12:00

講師:門間尚子さん/mia forza代表

②「働く人の法律や制度」 13:00～14:30

講師:松倉恵子さん/社会保険労務士・松倉社会保険労務士事務所 代表

①② 会場:エル・パーク仙台(141ビル[仙台三越定禅寺通り館]6階
スタジオホール(定員各30名))

● 2021年1月実施予定

③「わたしのからだを大切に」

講師:やはたえつこさん/助産師・NPO法人ハーティ仙台 代表理事

対 象 生きづらさ・働きづらさを感じている女性

定 員 16名程度

参加費 無料

申込期間 2020年12月まで(先着順)

「体験する時間」就業体験プログラム

地元企業で数日～数週間の就業体験ができます。
実際に働く自分をイメージしたい、本格的な就職活動
の前に自信をつけたい方におすすめです。

● プログラム提供:

仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ
(仙台市以外の地域にお住まいの方はご相談ください)

※おひとりおひとりの状況に合わせて、組み合わせて参加していただく
ことができます。必ずしも全てに参加する必要はありません。

これまでの参加者は、国語、算数、数学、英語などを
小学校レベルから勉強していました。高卒認定をとり
たい人にもおすすめです。

問合せ・申込

(公財) せんだい男女共同参画財団 「まなキャリア」担当:阿部

TEL 022-212-1627(平日9時～17時まで) FAX 022-212-1628 Mail sola3@sendai-l.jp