

# “今日から始める” しごと準備セミナー



「働きたいけど何から始めたらいいんだろう」自信を持って就職活動を始めたい方におすすめです。仕事への不安と悩みを解消しながら、ゆっくりと準備をするセミナーです。

☆ 時間：9：30～11：30

☆ 場所：エル・ソーラ仙台（AER29F）

☆ 対象：母子家庭の母、寡婦（※）、現在離婚を考えている子育て中の女性

日程	内容	申込開始
9/10(木) 託児締切 9/2(水)	わたらしい働き方を見つける ～仕事と資格どう選ぶ？～ 就職準備の始め方、求人情報の集め方、仕事や資格の選び方までわかりやすく解説。 シングルマザーが子どもを育てながら長く働いていく方法をお伝えします。	8/6(木) 9:00～
9/24(木) 託児締切 9/16(水)	“働く”をイメージ！わたしのアピールポイントを探す 仕事の経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。 履歴書に書けるあなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。	8/6(木) 9:00～
10/22(木) 託児締切 10/14(水)	自分らしさが伝わる応募書類を作る 履歴書・職務経歴書・添え状の作り方と送付までの基本マナーを学びます。 企業にアピールする工夫も紹介、自信を持てる応募書類作りを目指しましょう。	9/9(水) 9:00～
11/5(木) 託児締切 10/28(水)	面接力UP！わたしをきちんと伝えよう 初対面の採用担当者に、自分のことを自分の言葉で伝える準備をします。 受け答えの仕方、答えにくい質問への対応など、あなたの不安を解消します。	10/7(水) 9:00～

※ 寡婦：かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者のいない方

※ 連続講座ではありません。必要な回を選んでお申し込みください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期または中止する場合があります。予めご了承ください。

定員 ● 各日10名 \* 先着順 / 各回、申込開始日より電話で受付

託児 ● 無料 / 6ヶ月～未就学児 要申込 (先着順/定員になり次第締切)

※ しょうがいのあるお子さんや、小学1年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

講師 ● シングルマザーの就職事情に詳しい母子相談支援員（国家資格2級キャリアコンサルティング技能士）

## 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F（エル・ソーラ仙台内）

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

※電話受付時間 火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)

※お申込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します

