

8/20  
(木)

# 一歩踏み出したい女性の しごと準備講座

人間関係や仕事に悩む  
女性のための講座です。  
人や社会と安心してつながり  
自分を大切に  
生きていくための一歩を  
踏み出してみませんか。

今の状況を  
変えたい

なかなか  
仕事が  
長続きしない

人と  
話すことが  
苦手

10:30~  
12:00

## 人とのかかわり方

講師：門間尚子氏 (mia forza 代表)

## 働く人の法律や制度

講師：松倉恵子氏

(社会保険労務士・松倉社会保険労務士事務所 代表)

13:00~  
14:30

○会場：エル・パーク仙台 141ビル(仙台三越定禅寺通り館) 6階  
スタジオホール

○対象・定員：働きづらさや生きづらさに悩む 15歳~49歳の女性・各回 30名

○参加費：無料

○申込：電話、FAXまたはホームページから

○託児：要申込(先着順/定員になり次第締切)

6ヶ月以上小学1年生まで

※しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

託児利用料 お子さん1人あたり300円(1回につき)

託児申込締切 8月10日(月)

### 申込・問合せ：

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業課

TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045 (平日 9:00~17:00)

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル28F <https://www.sendai-0.jp/>

主催：(公財) せんだい男女共同参画財団

公式 SNS のご案内



お申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。

また、主催団体から関連講座等のお知らせをお送りする場合があります。