

「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム 2021」マネージャーコース スケジュール

日程	プログラム	講師（敬称略）
2021年 5月26日（水） 13:00～16:30	【開講式】	
	【講義】 企業におけるダイバーシティの必要性と女性活躍の意義 管理職として、働く女性の現状を把握し、これからの社会に必要とされる企業のあり方や新しい役割、ダイバーシティや女性活躍推進の意義を考えます。	（公財）せんだい男女共同参画財団職員
	ガイダンス	
6月9日（水） 13:00～18:00	【講義・グループワーク】 自分の「強み」の活かし方 米国ギャラップ社が開発したツール、ストレンクスファインダーを使って、自己の「強みの素」を見つけます。成果を上げ、部下やチームとより大きな目標を達成するために自分の「強み」の活かし方や育て方を習得します。	納庄 守・宮田 智子 ギャラップ認定ストレンクスコーチ
	【講義・グループディスカッション】 ビジョンを描く これからの組織に必要な多様なリーダーシップについて学び、自分らしいリーダーシップについて考え、自己のキャリアイメージを豊かにします。	長谷部 牧 ビジネスコーチ キャリアコンサルタント2級技能士
6月30日（水） 13:00～18:45	【講義・トレーニング・ロールプレイ】 仕事力を上げるプレゼンス 同じことを伝えても、相手が動くときとそうでないときは何が違うのか？相手や聞き手を納得させる、自分らしい話し方や見せ方をトレーニングします。	猪俣 恭子 ㈱story I 代表 国際コーチング連盟マスター認定コーチ キャリアコンサルタント
	【ディスカッション・交流】 リーダーシップなどをテーマに受講者同士で経験や知恵を持ち寄り話し合います。	（公財）せんだい男女共同参画財団職員
7月28日（水） 13:00～17:05	【講義・ワークショップ】 働き方改革で組織力を上げる 働き方改革関連法の施行により、企業は働き方の見直しを求められています。働き方改革の真の目的を押さえ、各社で具体的に進めるための手法を習得していきます。	大塚 万紀子 ㈱ワーク・ライフバランス 取締役 創業メンバー パートナーコンサルタント
8月25日（水） 13:00～17:30	【講義・グループディスカッション】 チームを動かすコミュニケーション 部下の成長を促し、成果を生み出すチームを作るために重要なのがコミュニケーションです。面談などの事例をもとにディスカッションし、コミュニケーションスキルを磨きます。	木須 八重子 国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
	【講義・ワークショップ】 ネットワークを活かす より高い目標を達成するために、お互いにサポートし合えるネットワークをどのように構築し、活用していけばいいのか、そのヒントを学びます。	（公財）せんだい男女共同参画財団職員
	修了者からのメッセージ プログラム修了者から、組織との向き合い方や自身の変化、女性ネットワーク活用などの経験を聞き、リーダーとして働く姿を具体的にイメージします。	仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム修了者
9月15日（水） 13:00～18:30	【講義・グループワーク】 共感を生む論理的思考 相手の共感を得ながら、論理的思考に基づいて交渉を進め、win-winな関係を築くスキルを磨きます。	藤井 辰紀 ㈱日本政策金融公庫 総合研究所 中小企業研究第一グループ グループリーダー
10月6日（水） 13:00～18:15	【講義】 女性の健康とキャリア 女性のライフステージの変化に伴う心身の変化や受ける影響は、男性に比べ複雑です。働く女性が身体の健康のために知っておくべきこと、また職場で働く様々な年代の女性たちのマネジメントに必要なことを学びます。	竹田 理恵 仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師
	【講義】 働く人のファウンデーション 仕事に前向きに取り組むには、しっかりとした土台（ファウンデーション）が不可欠です。心や体を整え、エネルギーを高めるために大切な視点を身につけます。	木須 八重子 国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
11月4日（木） 13:00～18:30	【ワークショップ・グループディスカッション】 ビジョンを磨く 自分のリーダーとしての軸を見出し、受講修了後のキャリアビジョンを描いて、プログラムの成果をまとめます。	長谷部 牧 ビジネスコーチ キャリアコンサルタント2級技能士
12月1日（水） 13:00～17:00	【報告会・修了式】 研修成果報告	
	【交歓会】	