



## 受講者募集

# 地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く2024

女性が地域でリーダーシップを発揮していくための研修として 2016 年にスタート。  
誰もが暮らしやすいまちづくりをめざし、  
地域の課題解決や組織の目標達成に必要な力を磨きます。  
ともに学んだ仲間同士のネットワークは、  
それぞれの活動を支え、次の一歩を後押ししています。

# 地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く2024

実施期間

2024年6月6日(木)～12月5日(木)  
(全11日/約47時間)

対象

女性20名

- ・町内会やPTAなど地域で活動している方
- ・NPO団体や市民グループ、ボランティア団体等に所属し、活動している方
- ・地域などでこれから活動を始めたいと考えている方

受講費用

8,000円

(参考図書代、フィールドワーク昼食代を含む)

会場

仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台、エル・パーク仙台

※7/11(木)のフィールドワークは石巻市・南三陸町、9/26(木)の交流は仙台市内を予定

募集期間

2024年4月11日(木)～24日(水)

※定員を超えた場合は以下に該当する方を優先し、その上で抽選により決定します

- ・仙台市内に活動拠点がある
- ・地域団体やNPO団体等からの推薦を受けている
- ・講座での学びを実践する活動現場がある

※1団体からの申込は2名までとします

申込

受講申込書を募集期間中にE-mail、FAX、または郵送により提出してください  
※受講申込書はホームページ(<https://sendai-l.jp/jbf/>)からもダウンロードできます



HP

託児

託児利用料：子ども1人300円/回 6カ月以上小学1年生まで  
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください  
(7/11、9/26は託児がつかいません)

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

〒980-8555 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5階  
TEL 022-268-8301 / FAX 022-268-8316 / E-mail park2@sendai-l.jp

X(旧Twitter)で講座の様子や最新情報を発信中!  
「女性と防災まちづくり」@JWC2012SENDAI



X(旧Twitter)



## プログラムの特長

- ・自分の資質を理解し**自信**を獲得
- ・地域の課題解決や組織の目標達成に必要な**マネジメントの視点**を磨く
- ・**実践トレーニング**と受講者同士の**学び合い**を繰り返す



**自分らしいリーダーシップを発見**  
**プログラムで得た学びを地域に還元**

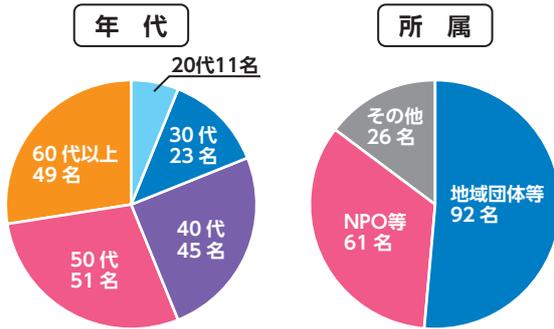
# プログラム

●研修での学びを自分の活動現場や地域で実践することを「チャレンジ」と呼んでいます。

| 日程・会場                                       | 時間                  | プログラム  | 講師等   |
|---|---------------------|--|---|
| 【1】<br>6月6日(木)<br>(エル・ソーラ仙台)                | 13:00~16:30         | <b>■自己紹介</b><br><b>■オリエンテーション</b><br><b>■ネットワークをつくる</b><br>目標に向かってお互いにサポートし合えるネットワークをどのように構築・活用するのかを学び、自身の活動を広げます。 | (公財) せんだい男女共同参画財団職員   |
| 【2】<br>6月27日(木)<br>(エル・ソーラ仙台)               | 13:00~17:00         | <b>■自分の「強み」を活かす</b><br>ストレngthスファインダー(米国ギャラップ社が開発したツール)を使用して自分の資質を理解し、目標達成に向けた活かし方を学びます。                           | 宮田 とも子氏<br>株式会社 Coach Grace 代表取締役、Gallup 認定ストレンクスコーチ、ビジネスコーチ社認定 プロフェッショナルエグゼクティブコーチ |
|   | 17:00~17:30         | ■振り返りほか  |   |
| 【3】<br>[フィールドワーク]<br>7月11日(木)<br>(石巻市・南三陸町) | 9:00                | 仙台駅出発  |   |
|   |                     | <b>■リーダーに聞く①</b><br>地域でのさまざまな実践やその原動力をうかがいます。  | 佐藤 尚美氏<br>一般社団法人ウィーアーワン 北上 代表理事   |
|   |                     | <b>■リーダーに聞く②</b><br>リーダーとして大切にしていることなどについてうかがいます。  | 阿部 憲子氏<br>南三陸ホテル観洋 女将   |
|   | 18:00(予定)           | 仙台駅着   |   |
| 【4】<br>8月1日(木)<br>(エル・ソーラ仙台)                | 13:00~13:40         | ■チャレンジの共有  |   |
|   | 13:45~16:45         | <b>■話し合う力</b><br>話し合いの良し悪しが、グループ・団体の力に大きく影響します。参加者のコミットを促す場づくりを学び、実りある話し合いの実践につなげます。                               | 遠藤 智栄氏<br>まちづくりアドバイザー、ファシリテーター、防災士  |
|   | 16:45~17:00         | ■振り返り  |   |
| 【5】<br>8月29日(木)<br>(エル・ソーラ仙台)               | 13:00~13:40         | ■チャレンジの共有  |   |
|   | 13:45~16:45         | <b>■人を巻き込むコミュニケーション</b><br>目標に向かって周囲の人をどのように巻き込み、働きかけるのか。説得力のある話し方や根回しなど、リーダーとしてのコミュニケーション力を磨きます。                  | 藤田 潮氏<br>and Cs (アンドシーズ) 代表   |
|   | 16:45~17:00         | ■振り返り  |   |
| 【6】<br>9月12日(木)<br>(エル・パーク仙台)               | 13:00~13:40         | ■チャレンジの共有  |   |
|   | 13:45~16:45         | <b>■まちづくりコーディネーターの役割</b><br>地域の人々の思いを集め、様々な団体や機関と連携しながらまちづくりを進めるには?まちづくりを客観的に捉える視点を養います。                           | 榊原 進氏<br>特定非営利活動法人 都市デザインワークス 代表理事  |
|   | 16:45~17:00         | ■振り返り  |   |
| 【7】<br>9月26日(木)<br>(仙台市内)                   | 13:00~17:00<br>(予定) | <b>■修了者との交流</b><br>本プログラム修了者の活動現場を訪問。交流を通じてさらにネットワークを広げます。   |   |
| 【8】<br>10月3日(木)<br>(エル・パーク仙台)               | 13:00~13:40         | ■チャレンジの共有  |   |
|   | 13:45~14:45         | ■中間振り返り  | (公財) せんだい男女共同参画財団職員   |
|   | 14:50~17:00         | ■スピーチトレーニング①原稿を練る  |   |
| 【9】<br>10月24日(木)<br>(エル・パーク仙台)              | 13:00~16:00         | <b>■スピーチトレーニング②話し方、見せ方</b><br>自信を持って自分の思いを伝えるための話し方や、壇上での見せ方をトレーニングします。  | 渡辺 祥子氏<br>フリーアナウンサー、朗読家   |
|   | 16:00~16:15         | ■振り返り  |   |
|   | 16:20~17:00         | ■受講者ネットワーク①  |   |
| 【10】<br>11月7日(木)<br>(エル・パーク仙台)              | 13:00~16:15         | ■スピーチトレーニング③実践とフィードバック   | (公財) せんだい男女共同参画財団職員   |
|   | 16:20~17:00         | ■受講者ネットワーク②  |   |
| 【11】<br>12月5日(木)<br>(エル・パーク仙台)              | 13:00~14:15         | ■リハーサル   |   |
|   | 14:30~16:00         | ■受講者スピーチ・修了式   |   |

## これまでの修了者

8年間で 179 名



[内 訳]

町内会、仙台市地域防災リーダー（SBL）、民生委員児童委員協議会、仙台市社会学級研究会、婦人防火クラブ、地区防犯協会、PTA、学校支援地域本部、生活協同組合、NPO 団体（まちづくり、地域コミュニティ、子育て支援、生活自立支援、障害児者支援）、社会福祉協議会 など

※ 2016 ~ 2023 修了者

## 修了者の声

### 誰もがリーダー

リーダーシップの概念が変わりました。自分の強みになる資質を活かせば、誰もがリーダーになれるということがわかりました。  
(民生委員児童委員 60代)

### 地域での実践に手ごたえ

毎回出る課題に取り組むと確実に手ごたえがあり、地域での話し合いも少しずつ進んでいます。他の受講者との実践の共有を通し、自分の意見も再確認できました。  
(町内会 40代)

### 学びを通して積極的に

考えもしなかった自分の強みを認識する機会を得て、周囲の方々と繋がる方法を学びました。会議の進め方や話し方のコツなどとても勉強になり、積極的に became した気がします。  
(町内会 40代)

### 出会いで視野広がる

これまで縁がなかった活動をしている方との出会いや、自分とは違う世代の方との関わりの中で、地域の課題や素晴らしい点を知り視野が広がりました。  
(その他 30代)

### 暮らしやすいまちづくりに向けて

地域の状況を客観的に把握する機会になり、「動ける人が動かなければ」という気持ちがわき起こっています。誰もが負担なく、暮らしやすいまちづくりを実践していきたいです。  
(町内会 50代)

## 推薦者の声

半年にわたって多様なプログラムを受講することで、受講者一人ひとりが学びを掴みとることができる研修だと感じました。今後も地域や現場で研修の成果を存分に発揮していくことを期待しています。  
(町内会会長)

修了式のスピーチからは、講座を通じての気づきや地域をより良くしていこうという強い決意が伝わってきました。これからも受講者同士がつながり、地域をさらに盛り上げてほしいですし、団体としても女性たちの活動をサポートしていきたいです。  
(NPO 団体代表)



「決める・動く」は「仙台防災枠組に関する自発的な取り組み（Sendai Framework Voluntary Commitments）」として、国連に承認されています。