

2020

4/16(木)

5/12(火)

—全6回—

一歩踏み出したい女性の しごと準備講座

「人と話すことが苦手」
「なかなか仕事が長続きしない」
「今の状況を変えたい」

人間関係や仕事に悩む女性の
ための講座です。
人や社会と安心してつながり、
生きていくための一歩を
踏み出してみませんか。



* **会場**
エル・ソーラ仙台 (アエル 28F)

* **対象・定員**
働きづらさや生きづらさに悩む
15~49歳の女性・15名

* **参加費**
1,500円
※希望する回のみ参加もできます
(各回500円)

* **申込方法**
電話、ホームページから
※申込時に「仕事に関して抱えている悩みや不安」
「この講座に期待すること」などをお聞きします。

* **託児**
6ヶ月以上小学校1年生まで
託児利用料300円(子ども1人/1回)
託児申込締切は右記参照

プログラム



	10:00~12:00	13:00~15:00
4/16 (木) 託児 4/8 締切	① 人とのかかわり方 (門間尚子さん / mia forza 代表)	② 働く人の法律や制度 (松倉恵子さん / 社会保険 労務士・松倉社会保険労務士 事務所 代表)
4/24 (金) 託児 4/16 締切	③ わたしのからだを大切に (やはたえつこさん / 助産師・NPO 法人ハーティ 仙台 代表理事)	④ 自分でできる 心・体のメンテナンス (やはたえつこさん / 助産師・NPO 法人ハーティ 仙台 代表理事)
5/12 (火) 託児 4/30 締切	⑤ 就労サポート機関を知る ・仙台市生活自立・仕事相談セ ンターわんすてっぷ ・認定 NPO 法人 Switch ・社会福祉法人緑仙会 ほか	⑥ 経験談をきく 「ガールズのしごと“ゆる〜り” 準備講座*」受講生や就労サ ポート機関の利用者をゲスト に、経験や情報を共有します。

*働きづらさや生きづらさに悩む15歳~39歳のシングル女性対象の、社会に出る準備をする連続講座。
2010年~2018年開催。受講後は、就労サポート機関での職場体験実習などを経て、一歩踏み出し社会
とつながっている受講生もいます。

各回、参加者同士で語り合う
時間があります。思いや経験、
情報を共有します。



申込み・問合せ:

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業課
TEL 022-268-8044 (平日 9:00~17:00)
仙台市青葉区中央1-3-1 アエル 28F <https://www.sendai-0.jp/>
主催:(公財)せんだい男女共同参画財団

公式 SNS のご案内



お申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。