

男女共同参画推進 せんだいフォーラム

2019

「男女平等のまち・仙台」を目指すさまざまな市民グループの活動、
その一つひとつが **SDGs** の掲げる「誰一人取り残さない社会」の
実現につながっています。

集い、発信し、取り組みを加速させていく 3 日間です。

2019年
11/22 **金** » 24 日

会場

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台

持続可能な開発目標
Sustainable Development Goals
“SDGs (エスディーゼズ)”

2030年に向けて、国連が定めた目標(193か国で採択)です。「誰一人取り残さない」をスローガンに、貧困のない、持続可能な世界を次世代に受け継いでいくことを目指しています。
(SDGsの17目標については、裏面参照)

主催 公益財団法人 せんだい男女共同参画財団

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

プログラム

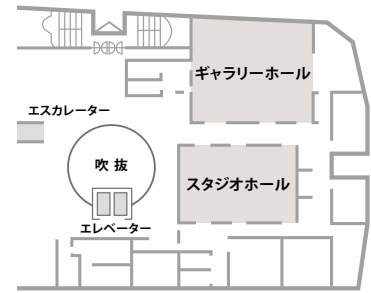
- シンポジウム・セミナー
- トーク・カフェ
- 体験・ワークショップ
- 映画・映像
- ミニイベント
- 手仕事マーケット
- 展示

※内容の詳細は、中面をご覧ください。各企画の番号・アルファベットと対応します。

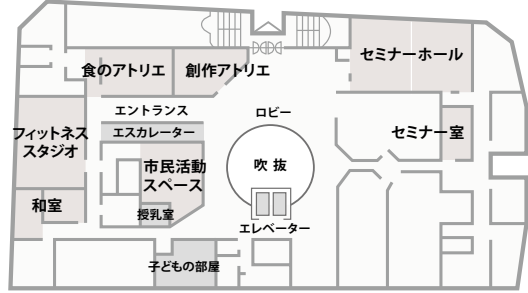
	6F					5F					エントランス	子どもの部屋	
	ギャラリーホール	スタジオホール	セミナーホール	セミナー室	和室	食のアトリエ	創作アトリエ	市民活動スペース		ロビー			
11月22日(金)	9			キラキラ輝くママのTea Party				DVD「白バラの祈り」上映会					
	10								おしゃべりテラス				
	11			3						4			
	12												
	13												
	14												
	15												
11月23日(土・祝)	9												
	10												
	11												
	12	15											
	13												
	14	15	17										
	15												
11月24日(日)	9												
	10												
	11												
	12												
	13												
	14	26	25										
	15												

終日自由利用できます

6F



5F



○運営協力ボランティア (生け花の装飾) [古流ふたばサークル](#)

※託児会場は5F フィットネススタジオ (申込方法は裏表紙をご覧ください)

A 女性たちの手仕事マーケット

11:00～15:30
5F 市民活動スペース

おしゃれな雑貨から実用的なものまで、思わず手に取りたくなる手づくり品いろいろ。女性たちの手仕事は、自ら何かを作り出し、社会とかかわることで回復する、そんな力を感じさせてくれます。

毎のキャンドルde繋がる被災地応援/がまくち本舗あつとひろまる/仙台市沿岸編み会・縫い会/ちよこっと*はぎれの会/つぎはぎすっぺ茶/手づくり工房「さなえ」/マートル/りんくる



手仕事ワークショップ

22日(金)のみ

若林区東六郷地区にお住まいだった方々を中心に結成された手作りサークル「マートル」の皆さんと、消しゴムハンコを使ったトートバックや、マクラメ編みのストラップを作りましょう。

参加費：300円～(材料費実費)
問合せ：TEL 022-268-8300(エル・パーク仙台 管理事業課)

B グループ紹介展示

9:00～21:30
5F エントランス

企画参加団体の活動内容やメッセージなどを写真と共に展示します。ぜひご覧ください。

C 聴かせて！ 参画プランへのメッセージ

12:00～16:00
5F ロビー

いま、2021年度からの新たな「男女共同参画せんだいプラン」の検討が始まっています。これからの男女共同参画社会づくりに向けて、ぜひあなたの想いを聴かせてください。



問合せ：TEL 022-214-6143
仙台市男女共同参画課

11/22 金

1 DVD「白バラの祈り」上映会

9:30～12:40
5F 創作アトリエ
定員：25名

第2次世界大戦中のドイツ・ヒトラー政権下でレジスタンス運動に身を投じた女子学生の毅然とした生き方を描いた作品の上映。改憲の動きのある今、平和憲法の意義を共に考えます。

解説：本田勝利氏
問合せ：FAX 022-224-5440(婦人民主クラブ事務所)
婦人民主クラブ



2 手作り石ケン作り 要申込

(マルセイユ石ケンを手作りする)

10:00～12:00
5F 食のアトリエ
定員：20名程度
(小学生以下は不可)
参加費：1,800円

植物油(オリーブオイル等)から石ケンを作ります。肌にも環境にも優しい手作り石ケン。合成洗剤が肌にもたらす恐怖を伝えつつ、なぜ石ケンがいいのか、理解を深めます。

講師：太田晴子氏(AEAJアロマインストラクター・アロマセラピスト)
申込・問合せ：Email aroma_sendai@yahoo.co.jp
仙台アロマを愉しむ会



3 キラキラ輝くママのTea Party 要申込

10:00～12:00
5F セミナーホール
対象：子育て中のママ
定員：20名

先輩ママのお話を聞いたり、おしゃべりしたり♪ステキな自分を発見しませんか？おいしいお茶とお菓子を用意して、お待ちしております!!

申込・問合せ：TEL/FAX 022-714-2088
Email sefami@rhythm.ocn.ne.jp
特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク



4 おしゃべりテラス

10:30～12:30
5F 市民活動スペース
対象：女性
定員：10名

女性たちの多様な生き方を応援するしゃべり場です。話し合い、聴き合うことで、自分の考えを整理し、生きる力にしましょう。

問合せ：TEL 022-268-8300
(エル・パーク仙台 管理事業課)
エル・パーク仙台で活動を続けたい!! 市民のつどい



5 やさしいヨガ体験 要申込

①10:30～11:30
②13:30～14:30
③15:00～16:00
5F 和室
対象：①は親子ペア
(子どもは6ヶ月以上3歳まで)
定員：各10名
参加費：各500円

ヨガを体験してみませんか？①親子で参加楽しいふれあいヨガ、②簡単ストレッチヨガ、③腰痛肩こり解消リフレッシュヨガの3コース。

講師：①そねやすこ氏(ヨガインストラクター・保育士)、
②③マー氏(ヨガインストラクター・ホリスティックヘルスコンサルタント)
申込・問合せ：TEL 090-2321-1722(坂井)
Email masami.horiro3634961@ezweb.ne.jp
郡山笑結タイム



6 映像で見る香害とマイクロプラスチック汚染

10:30～16:00
5F セミナー室
定員：30名

合成洗剤や柔軟仕上げ剤に添加されている人工香料による化学物質過敏症の実態と、今問題になっているマイクロプラスチックの公害について、DVDを見ながら一緒に考えます。

問合せ：TEL 022-247-3045(平和子)
仙台石けんをひろめる会



7 防災・減災～活動の展示と交流カフェ

13:45～16:30
5F 創作アトリエ

私たちのネットワークを活かした活動を展示します。日頃からの備えの大切さや地域での活動など、悩みがある方もない方もお話しに来ませんか？

問合せ：TEL 022-274-7828(須藤)
せんだい女性防災リーダーネットワーク



8 ジェンダー論公開講座 広告・CMとジェンダー 要申込

～成功例、失敗例から学ぶ

18:30～20:30
5F セミナーホール
定員：70名
参加費：1,000円

「炎上」はなぜ起きるのか？ 共感・好感を呼ぶ、より良い情報発信とは…？ 企業や自治体の広告・CM等をもとに、多様性に配慮した表現のあり方を探ります。

講師：治部れんげ氏(ジャーナリスト)
申込・問合せ：TEL 022-268-8300 FAX 022-268-8304
https://www.sendai-l.jp/ (エル・パーク仙台 管理事業課)
せんだい男女共同参画財団



9 技術士と話そう！

9:30～16:00
5F 創作アトリエ

私たちは科学技術を仕事にしている「技術士」です！
楽しい理系の仕事の話聞いてみませんか？ 時間中いつでもお気軽にお越しください。

講師：「技術士」国家資格保有者(男女とも)
問合せ：Email tohokugijutushi@nifty.com
(公社)日本技術士会東北本部 男女共同参画推進委員会



10 タッピングタッチで自分をメンテナンス

要申込

10:00～12:00
5F セミナー室
定員：20名
参加費：500円
(お茶・お菓子代)

あなたに潤いを与える企画。シンプルで安全、簡単に身につけられるメソッド。優しい時間を過ごし、心と身体について考えます。

講師：花山美佐代氏
(タッピングタッチインストラクター)
申込・問合せ：Email gender7seven@yahoo.co.jp
ジェンダーセブン



11 身近な防災あれこれミニ知識

10:00～12:00
5F 和室

新聞紙とダンボールを使って、災害時すぐに役立つスリッパやトイレ作りの実演と体験製作を行います。火を使わないで簡単に作れる災害食も紹介します(試食あり)。

問合せ：TEL 070-5621-9718 FAX 022-252-2058 (田沢)
Email tunagirireiwa1@gmail.com
つながーる



12 『#100年後の地球を考えるTシャツアート展』の活動報告およびTシャツ展示

10:00～20:00
5F 市民活動スペース

今年10月に愛媛県今治市で開催する“ファッションと地球環境と経済を循環させる『#100年後の地球を考えるTシャツアート展』”の報告とTシャツの一部展示を通して、地球環境の現状を知っていただく機会を提供します。

問合せ：Email minayahagi@gmail.com (矢萩)
一般社団法人国際スタイリングカウンセラー協会



13 先達に聞く2019

10:30～11:30
5F セミナーホール
定員：50名

エル・パーク仙台で長年活動してきた女性たちが、「次世代に、これだけは伝えたい！」ことをお話します。

問合せ：TEL 022-268-8300 FAX 022-268-8304
<https://www.sendai-l.jp/> (エル・パーク仙台 管理事業課)
せんだい男女共同参画財団



14 ～みんなのしゃべり場～ジェンダーパーク

11:00～13:00
5F 市民活動スペース
定員：15名

身近で奥深いジェンダーについて、悩みや疑問を語ってみませんか？ 誰の意見も否定しない自由な「しゃべり場」ですので、お気軽にお立ち寄りください。

問合せ：Email a.suda@honesty-lawoffice.com (須田晶子)
G14s (ジェンダーフォーティーンズ)



15 展示とトーク 震災を語り継ぐ女性たち —「ししゅう」と「写真」を通して—

要申込

展示11:00～13:30
トーク13:30～16:00
6F ギャラリーホール
定員：50名
トークのみ要申込・50名

ここに、震災の経験を語り継ぐ女性たちがいます。喪失の悲しみ・痛み・気づきを語るその先には、一人ひとりの心の回復と地域の復興があります。

語り手：「ししゅうで伝える『わたしの物語』—東日本大震災の記憶—」
講座参加者、「フォトボイス・プロジェクト」メンバー
申込・問合せ：TEL 090-1398-5065 (佐藤) FAX 022-271-8226
Email emuna@ve.cat-v.ne.jp
特定非営利活動法人イコールネット仙台



16 トーク&カフェ

12:30～15:00
5F 食のアトリエ

日頃「これって何か変じゃない？」と感じていることはありませんか？ パワハラ、セクハラ、男女差別…、淹れたてのコーヒーを飲みながら、自由におしゃべりできる場です。

問合せ：Email kana.l.kime@gmail.com
KANAL (カナエル)



17 以舞会友～舞で友になる

要申込

13:30～15:00
6F スタジオホール
定員：30名
参加費：1回500円

古代中国では気功が最も有効な健康法として発達しました。健康寿命をのばすことは、私たちの目標です。歴史ある養生法としての呼吸体操を楽しみましょう。

講師：長沼羊香氏
申込：TEL 080-8213-0056 (フジタ)
気功体操の問合せ：TEL 070-6953-8885 (ナガヌマ)
健康呼吸体操 練功十八法の会



18 講演会 「地方議会の女性議員からのメッセージ」

13:30～15:30
5F セミナー室
定員：30名

昨年、気仙沼市議会議員に当選した村上伸子氏の講演会。唯一の女性市議として、皆さんにメッセージを届けます。

講師：村上伸子氏 (気仙沼市議会議員)
問合せ：yiui7613@nifty.com (北山)
G15s (ジーフィフティーンズ)



19 女性たちの政策提言

要申込

14:00～15:30
5F 市民活動スペース
定員：20名

仙台市が新総合計画(2021～2030年度)を策定する機会を捉え、仙台の女性たちの声を集め、政策提言を行うプロジェクトが立ち上がりました。その成果やプロセスを報告します。

申込・問合せ：TEL 022-268-8300 FAX 022-268-8304
<https://www.sendai-l.jp/> (エル・パーク仙台 管理事業課)
新総合計画に仙台の女性たちが声を届けるプロジェクト「せんだい男女共同参画財団」



20 映画「生きる街」上映会

14:00～16:00
5F セミナーホール
定員：100名

石巻を舞台に、東日本大震災後を生きる人々の生き方を通して、いのちや人生を考えます。震災で失ったものだけでなく、震災を通してさえも失わなかったものに気づく機会になれば幸いです。

問合せ：TEL 022-211-7002 (宮城県労連事務局)
当日連絡先：TEL 090-2978-2192 (武井)
宮城県労連女性部



21

「日常生活とアサーション」 …“きちんと自己表現できていますか”

【第1部】15:00～16:30
5F和室
【第2部】17:00～18:30
5F創作アトリエ
定員：各10名
参加費：300円



【第1部】アサーティブ・コミュニケーションを通して、常識やジェンダーのバイアスに気づいてみましょう。
【第2部】日常生活における言葉、行動、そしてメタメタセージについて話し合います。

問合せ：TEL 090-2989-8061
Email imbmikkemada-ko@softbank.ne.jp
NPO活動任意団体 MADAMADA

- **要申込** マークのあるものは、各団体へお申し込みください。マークのないものは、申込不要。直接会場へ。
- 参加費の記載のないものは、無料でご参加いただけます。
- **青文字**は企画・運営団体
- 各企画に関連するSDGsの17目標をアイコンで示しています。ぜひチェックしてみてください。

11/24日

22

雑がみで千羽鶴をつくろう！ ～2020東京オリパラを通してめざす 「誰一人取り残さない社会」～

9:00～12:00
5F市民活動スペース



今年6月から県内各地でいただいた「雑がみ」を用いて、折り鶴をつくりまわす。つくっていただいた鶴は、2020東京オリンピック・パラリンピック開催期間中に千羽鶴として展示します。

講師：高校生ボランティア3～5名
問合せ：Email zatsugami2020@gmail.com
雑がみ千羽鶴レタープロジェクト(仙台みやぎ2020青年部)

23

報告会 「平等の国・ノルウェーの教育見聞録」

10:00～12:00
5Fセミナー室
定員：20名
参加費：300円



平等・人権・多様性——ノルウェー社会に根付く意識を育む教育とは？ノルウェースタパンゲル市の小学校で見聞きした教育活動を報告します。

問合せ：TEL/FAX 022-279-7487(木村)
Email sachikok1324@yahoo.co.jp
ノルウェーに学ぶ会

24

「みやぎの郷土食について」 —講話と調理実習—

要申込

10:00～13:00
5F食のアトリエ
定員：15名
参加費：800円



宮城の郷土食に関心のある方を対象に、講話と調理実習(煮干して作るふすべ餅、しらあえ、ほやのすまし汁)を行います。

講師：みやぎの食を伝える会 会員
申込・問合せ：FAX 022-251-7759
Email miyagi.shoku@gmail.com
みやぎの食を伝える会

25

ドキュメンタリー映画 「最も過酷な年」上映会&トークセッション

上映①13:00～14:30
トークセッション
14:45～15:45
上映②16:00～17:30
6Fスタジオホール
定員：各150名



映画「最も過酷な年」(原題：THE MOST DANGEROUS YEAR / 2017年制作 / ヴラダ・ノウルトン監督)の上映とトークセッションを通し、トランスジェンダー等の性的マイノリティへの偏見や差別、子どもたちの命と未来について、共に考えます。

パネラー：小宮友根氏(東北学院大学 准教授)ほか
コーディネーター：小浜耕治氏
問合せ：TEL 080-5224-7413
Email tmdy@sendai-nijjiro.org
にじいろキャンパス SENDAI

26

願いをつないで政治を変える！ —参議院議員 石垣のりこさんを囲んで—

13:30～15:30
6Fギャラリーホール
定員：80名
参加費：300円



国会にもっと女性議員が増えれば、政治は変わると考えています。市民と野党の共同で誕生した石垣のりこ参議院議員を囲んで、その展望を語り合います。

ゲスト：石垣のりこ(参議院議員)
問合せ：TEL 090-9743-9239
Email aki3002@coral.ocn.ne.jp
「女の平和」ピースアクションみやぎ/宮城女性九条の会

27

もっと知りたい認知症

13:30～15:30
5Fセミナーホール
定員：50名



加齢に伴う認知機能の変化や元気に暮らすための食生活や運動など、日常生活で生かせる知識をわかりやすくお話しします。参加者の疑問や質問にも応じます。

講師：今田隆一氏(坂総合クリニック 宮城県認知症疾患医療センター長)
問合せ：TEL 022-262-5101 FAX 022-262-5430
新日本婦人の会 宮城県本部

28

健康食品や介護食品を 利用していますか

11:00～15:30
5F創作アトリエ



健康食品や介護食品並びに介護用衛生用品の展示・説明と併せて、医薬品との飲み合わせについて、相談に応じます。

問合せ：TEL 070-5320-1180 FAX 022-391-6640
宮城県女性薬剤師会

29

人形劇サークル ちょこタイム「おとしもの」

14:00～14:20
5F市民活動スペース



人形劇サークル「ちょこタイム」による人形劇「おとしもの」を上演します。6歳から8歳の女の子4人が、自分たちで作った人形で元気に演じます。

問合せ：TEL/FAX 022-375-3548
Email office@senmori.org
特定非営利活動法人せんだい杜の子ども劇場

[交通のご案内]

○地下鉄／仙台市地下鉄南北線勾当台公園駅下車
(南1番出口より地下道で連結)

○バス／「商工会議所前」、「定禅寺通市役所前」下車

※10時前に来館する際は一番町四丁目商店街側の1階入口からお入りください。



[託児]

すべてのイベントで託児が利用できます。

○対象／6ヶ月以上小学校1年生まで

(しょうがいのあるお子さんや、小学校2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください)

○託児利用料／子ども1人1回300円

○申込締切／11月14日(木)まで。先着順、定員になり次第締切。

○申込は下記まで

[申込・問合せ]

仙台市男女共同参画推進センター

エル・パーク仙台

〒980-8555 仙台市青葉区一番町4丁目11-1

141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5・6F

TEL 022-268-8300 FAX 022-268-8304

エル
<https://www.sendai-el.jp>

