

2019年 **12** 月開講 / 受講料・託児料 **無料**  
(テキスト代のみ有料)

# シングルマザーのための パソコン講座

就労応援!

Office2016



初 心 者 ・ 初 級 ・ 中 級

資格までは必要がないけれど、パソコンの基本的な操作方法をしっかり学んで、仕事に就きたい・活かしたい方のための短期集中セミナーです。

ひとり1台パソコンを使用して、仕事の場面で使えるようレッスンします。

「パソコンは初めて」「自己流で操作をしていて自信がない」「基礎を学び直したい」「ブランクがあって古いバージョンしか使えない」「Excelをもっと使いこなしたい」等・・・  
パソコンのスキルや習得したい事にあわせて、コースを選択できます。  
ご自分に合った講座を選んでお申し込みください。

11/19 (火) 必着 (必着)

- 会 場 エル・ソーラ仙台 研修室 (アエル 28F)
- 対 象 仙台市内にお住まいの母子家庭のお母さん、寡婦※の方  
(※ここでの寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、子どもが全員20歳に達し、配偶者のいない女性のことを指します)
- 定 員 各コース12名 (全日程参加できる方)
- 受 講 料 無料：ただし、テキスト代が別途かかります  
テキスト代：① 1,000円、②③④ 各 2,200円 (いずれも税込み)
- 講 師 富士通エフ・オー・エム株式会社 東北支社
- 託 児 要申込 (無料/6か月~未就学児)
- 申込方法 中面の「受講申込書」に記入の上、**11/19 (火) 必着**で郵送してください  
抽選となります。結果は11/26 (火) 以降、全員にお知らせします

※ お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

※ 申込書に記入漏れがある場合、講座に参加できない場合があります。予めご了承ください。

主催：仙台市母子家庭相談支援センター 問合せ先 TEL 022-212-4322

各コース共通 各日 **9:30～15:30** (昼休み 1 時間)

**① 初心者講座 (5 時間コース)**

**12/12 (木)**

初めてパソコンを操作する方向け

Windows の操作方法を学びます。Microsoft アカウント (認証) を取得して、メールの設定や、簡単な文書入力、インターネットを使っての情報収集をします。パソコン用語の解説もあります。

- Windows10 の基本操作
- インターネット、メールの基本
- セキュリティについて

**② Word 初級講座 (2日連続・10 時間コース)**

**12/13 (金)、12/16 (月)**

自己流でパソコンを使っている方、ブランクがある方、Word を基本から学びたい方向け

※ 初めての方向けではありません。

- Word2016 : 基本操作、文字入力、文書・表作成、文書の編集、表現力をアップする機能など

**③ Excel 初級講座 (2日連続・10 時間コース)**

**12/17 (火) ～12/18 (水)**

自己流でパソコンを使っている方、ブランクがある方、Excel を基本から学びたい方向け

※ 初めての方向けではありません。

- Excel2016 : 基本操作、表作成、データ入力・並べ替え、基本的な関数、印刷、保存など

**④ Excel 中級講座 (2日連続・10 時間コース)**

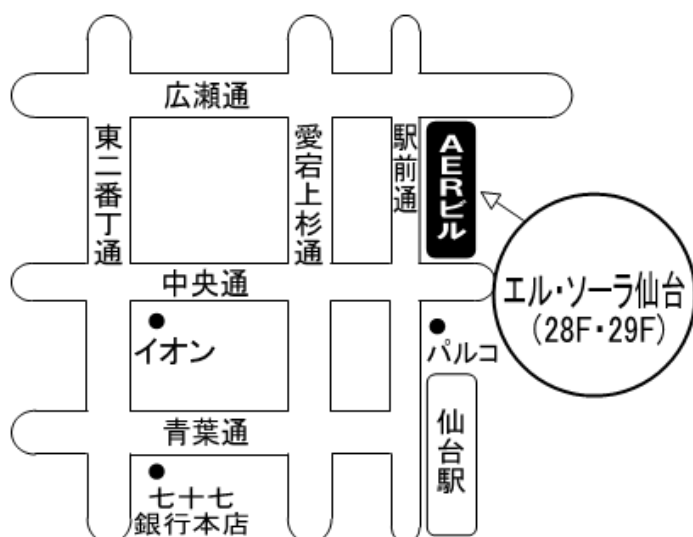
**12/19 (木) ～12/20 (金)**

Excel を使いこなして更にスキルアップしたい方向け

※Office の基本的な機能を知っている方が対象です。

- Excel2016 : 関数、表作成の活用、グラフの活用、データベース・テーブル作成など

～ 会場 MAP ～



❀ 申込・問合せ ❀

〒980-6128 仙台市青葉区中央 1-3-1  
アエル 29F エル・ソーラ仙台

仙台市母子家庭相談支援センター

**TEL022-212-4322**

受付時間 火曜：11:00～19:00  
水曜～土曜：9:00～17:00

<https://www.sendai-l.jp>

