

“ゆる～り”女子会

働きづらさや生きづらさを感じている女性たちが会う場です。誰かと話したり、話を聞いたりすることで、人や社会と安心してつながる一歩を踏み出してみませんか。

みんな
どうしてる？

人と話すことが
苦手

相手にどう思
われているか
気になる

9/4
(水)

自分のペースで働く

仕事が長続きしない、体力面に不安がある…。そんな悩みを一人で抱えていませんか？自分に合った「働くカタチ」を考えます。

ゲスト：エル・ソーラ仙台 相談支援員

託児申込締切：8月27日（火）

10/4
(金)

人とのかかわり方

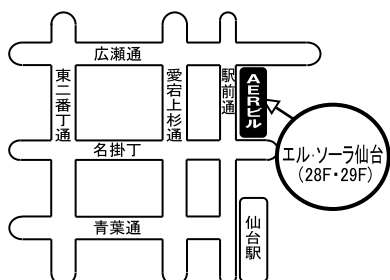
人間関係の悩みを軽くするには？ゲストによるミニレクチャーと参加者同士の話し合いで探ります。

ゲスト：門間尚子氏（mia forza 代表）

託児申込締切：9月26日（木）

- 時間：14:00～15:30
- 会場：エル・ソーラ仙台 研修室（AER28階）
- 対象・定員：15歳～49歳の女性・各回15名
- 参加費：各回500円 ※当日受付でお支払いください
- 申込：電話、FAXまたはホームページから
- 託児：6ヶ月以上小学校1年生まで

※しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。
託児利用料 300円（お子さん1人1回につき）



申込・問合せ 仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 管理事業課

TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045

URL <https://www.sendai-0.jp/>

主催：（公財）せんだい男女共同参画財団