

ママのための

“今日から始める” しごと準備セミナー



働きたいけど何から始めたらいいんだろう。自信を持って就職活動を始めたい方におすすめです。仕事への「不安」と「悩み」を解消しながら、ゆっくりと準備をするセミナーです。

☆時間：9時30分～11時30分

☆場所：エル・ソーラ仙台（AER29F）

☆対象：原則として仙台市内在住の母子家庭の母、寡婦(※)、現在離婚を考えている子育て中の女性

8/29(木) 託児締切 8/21(水)	わたらしい働き方を見つける／仕事と資格どうえらぶ？ 就職準備の始め方、求人情報の集め方、仕事や資格の選び方までわかりやすく解説。シングルマザーが子どもを育てながら長く働く方法をお話します。	申込開始 7/6(土) 9:00～
9/26(木) 託児締切 9/18(水)	“働く”をイメージ！わたしのアピールポイントを探す お仕事経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。履歴書に書けるあなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。	申込開始 8/7(水) 9:00～
10/9(水) 託児締切 10/1(火)	自分らしさが伝わる応募書類を作る 履歴書・職務経歴書・添え状の作り方と送付までの基本マナーを学びます。企業にアピールする工夫も紹介、自信を持てる応募書類を作りましょう。	申込開始 9/6(金) 9:00～
10/24(木) 託児締切 10/16(水)	就活のための好印象メイクレッスン 大事な面接の前に自分でできる就活メイクをマスター。キレイと自信を持ち帰りましょう。 ●講師:資生堂ジャパン(株)北日本事業部 ※ジャケット着用のうえご参加ください。	
11/7(木) 託児締切 10/30(水)	面接力UP！わたしをきちんと伝えよう 初対面の採用担当者に、自分のことを自分の言葉で伝える準備をします。受け答えのポイントや答えにくい質問への対応など、個別練習であなたの不安を解消します。	申込開始 10/9(水) 9:00～

※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない女性のこと。

※連続講座ではありません。必要な回を選んでお申し込みください。

定員 ● 各日10名 ※10月24日(木)のみ15名 *先着順・申込開始日より電話で受付

託児 ● 無料(6か月～未就学児) *先着順・定員がありますのでお早めにお申し込みください

講師 ● 母子相談支援員 / 国家資格2級キャリアコンサルティング技能士

 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

※電話受付時間 火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00

※お申し込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します

主催:公益財団法人せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp>

