

女性と防災まちづくり ミニイベント2019

Facebookでも
申込受付中!



Women Can Do It!

女性と
防災まちづくり

いつか のために いつも の食品を

ローリングストックのすすめ

普段食べている食品を備蓄しながら、無理なく消費する「ローリングストック（循環備蓄）」。簡単で美味しく、栄養がとれる災害食レシピも紹介します。

東日本大震災から8年。自分や家族を守るために、「食の防災」にあらためて取り組みましょう！

7/12(金)

14:00-15:30

▶ ゲスト

石川 宣子 氏、佐々木 英美 氏、藤本 富江 氏
(みやぎ生協 地域代表理事)

*地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2018」修了者

会 場 エル・パーク仙台 市民活動スペース
(仙台市青葉区一番町 4-11-1 141ビル[仙台三越定禅寺通り館]5F)

定 員 20名(先着順)

参加費 500円

*冊子『パンジー』1冊プレゼント



試食あり
お子さんも一緒に
どうぞ♪

*申し込みの際にいただいた個人情報は、本イベントの事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベントのお知らせをお送りする場合があります。

協力 みやぎ生協
主催 (公財) せんだい男女共同参画財団

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台

TEL 022-268-8300 FAX 022-268-8304
<https://www.sendai-l.jp>