

# ママのための すぐに役立つ！ 再就職セミナー

6月は求人が増える転職シーズンです。どんな条件で働きたいか、どのような働き方をしたいのか  
わたしの希望を、自分の言葉で、自信を持って伝えられるように準備をしましょう。

☆ 時間：9：30～11：30

☆ 場所：エル・ソーラ仙台 アエル29F

☆ 対象：母子家庭の母、寡婦(※)、現在離婚を考えている子育て中の女性

※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない状態の女性のこと

## ① 5/16(木) 託児締切：5/8(水)

### 履歴書で面接への扉を開く

応募書類をきちんと書くことで、書類選考に通りやすくなります。  
基礎から相手に伝わる文章のヒントまで、わかりやすく丁寧にお伝えします。

対象★ブランクが長かったり職歴が多い方、初めて応募書類を書く方、応募書類の見直しをしたい方

## ② 6/13(木) 託児締切 6/5(水)

### 教えて！面接マナーのこと

身だしなみから自己紹介、聞かれない質問の回答例や  
模擬面接など、面接に役立つ知識をもれなく学ぶ体験型のセミナーです。

対象★面接になかなか通らない方、面接に慣れていない方、面接で緊張するなど不安がある方



申込 ● 電話で申し込み 定員10名(先着順)

託児 ● 6か月～未就学児/申込順・託児締切日までに早めにお申し込みください

講師 ● シングルマザーの就職事情に詳しい母子相談支援員(国家資格2級キャリアコンサルティング技能士)

## 申込・問合せ

仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F(エル・ソーラ仙台内)

仙台市母子家庭相談支援センター

TEL 022-212-4322

※電話受付時間 火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00

※お申込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します

主催:公益財団法人せんだい男女共同参画財団 <https://www.sendai-l.jp>

