

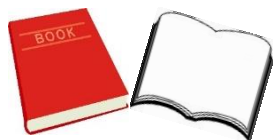
2019

4/24(水)
14:00~15:30

“ゆる～り”女子会

わたしのオススメの本

つらいときに読むと元気が出る本、
この作家さんの言葉に救われた、など
お気に入りの一冊を紹介し合いながら
お話ししましょう。



- 対象・定員：15歳～49歳の女性・15名
- 会場：エル・ソーラ仙台 研修室（A E R 28階）
- 参加費：500円 ※当日受付でお支払いください
- 申込：電話、FAXまたはホームページから

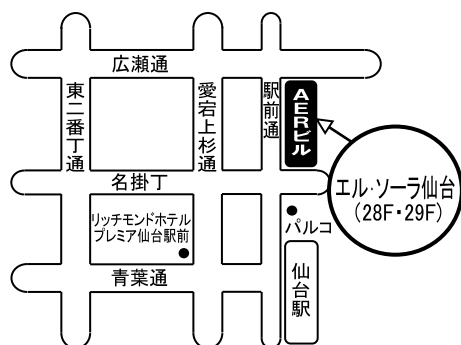


“ゆる～り”女子会について

2019年度、エル・ソーラ仙台では“ゆる～り”女子会を開催していきます。

「対人関係を築くことが苦手」「最近、家族以外の人と話していない」「不登校やひきこもりの経験がある」など、生きづらさを感じている女性たちが出会う場です。

毎回、「人間関係・コミュニケーション」「生き方・働き方」などのテーマを設け、参加者同士でお話しします。詳細は、今後センター情報誌「えるなびっ」やホームページ（下記URL）をチェックしてください。



仙台市男女共同参画推進センター
申込・問合せ エル・ソーラ仙台 管理事業課
TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045
URL <https://www.sendai-0.jp/>

主催：（公財）せんだい男女共同参画財団