

「ガールズのしごと“ゆる～り”準備講座」

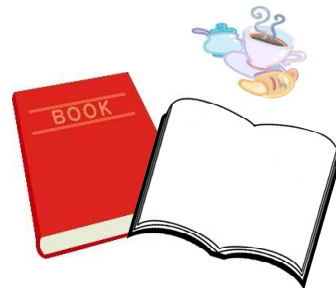
ガールズカフェ

～わたしのお気に入りの一冊～

「小さいころから人間関係が苦手」「なかなか仕事が続かない」「今の状況を変えたいけど…」
そんな働きづらさや生きづらさを感じているのは、あなただけではないのかも。
読むと元気の出る本、好きな作家の本など持ち寄って、気軽なガールズトークをしてみませんか？

4/25(水) 14:00～15:30

- 対象・定員：15～39歳までの無職のシングル女性
15名
- 会場：エル・ソーラ仙台 研修室（AER28階）
- 参加費：500円（お茶代含む）※当日受付でお支払ください
- 申込：電話、FAXまたはホームページ



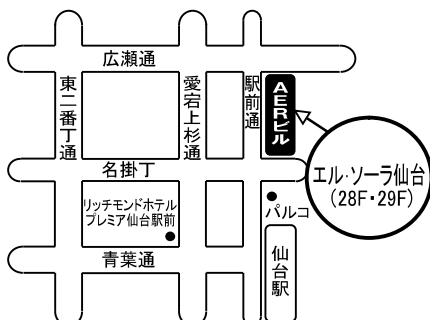
次回のガールズカフェ 9/13(木)

「ガールズのしごと“ゆる～り”準備講座」の
説明会とあわせて、ガールズカフェを開催します。
センター情報誌「えるなびっ」やホームページ
(下記 URL) をチェックしてください。

開催予告

2018年度
「ガールズのしごと“ゆる～り”準備講座」

- *10月実施予定（2週間程度）
- *安心して人とつながり、働き、生きていくために、
連続講座でゆっくり社会とつながる準備をして
いきます。
- *2017年度 同講座プログラム一例：
「社会とわたし～人とのかかわり方、自分の守り方」、
「わたしを好きになるメイクアップ【体験】」など



申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業課
TEL 022-268-8044/FAX 022-268-8045
URL <http://www.sendai-ℓ.jp/>

主催：(公財) せんだい男女共同参画財団