

12/15
(土)

こころからだカフェ Vol.2

まちの保健室

性暴力

～あなたは悪くない～



あなたが望まない性行為は、どんなものでも、こころとからだを傷つける「暴力」になります。暴力にあった後、自分を責めてしまう、いつも緊張している等は、被害の影響でよくあらわれる正常な反応です。カフェでは、性暴力についてのお話と自分の感覚をとりもどすリラックス・ヨガで、傷つきからの回復をめざします。

参加費
無料

時間 13:30～16:30

会場 エル・ソーラ仙台

講師 八幡悦子さん

NPO 法人ハーティ仙台 代表理事/助産師
《DV 被害者および性暴力被害者をサポートする NPO 団体》



サポート ハーティ仙台保健委員会

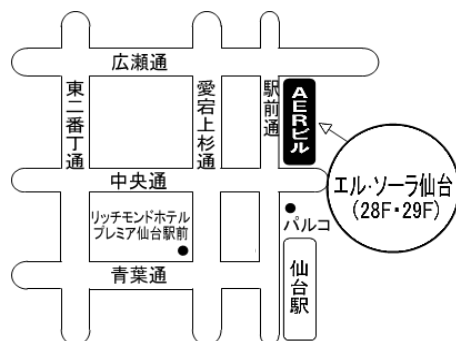
《助産師・看護師・保健師等サポートメンバー》

●プログラム●

- ✳対象 女性（定員16名）
- ✳申込 下記ホームページまたは電話で
11/6（火）から申込受付開始・先着順
- ✳託児 12/6（木）17:00 まで要申込
（先着順・6カ月～小学1年生まで）
 - ・お子さん1人あたり300円
 - ・しょうがいのあるお子さんや上のお子さんについてもご相談ください

- ① 性暴力についてのお話
「性暴力とは」「被害の影響と対処の方法」
「性と生殖の健康/権利」「性交同意とは」
- ② 質問タイム
- ③ アロハ・ヒーリング・ヨガ
森田ゆりさん考案「大人とティーンのためのこころとからだにやさしいヨガ」
※ 動きやすい服装でご参加ください

●申込・問合せ先
仙台市男女共同参画推進センター
エル・ソーラ仙台 相談支援係（アエル29F）
TEL 022-268-8302
受付時間 月・水～土 9:00～17:00/火 9:00～21:00
（祝日・休館日を除く）



※申込の際にいただいた個人情報は、本講座の受付簿作成にのみ使用します

主催：仙台市／（公財）せんだい男女共同参画財団 <http://www.sendai-l.jp/>

こころからだカフェは、体と性についての知識を得て自分を大切にすることを学ぶ場です