

参加費  
無料

こころ・からだカフェ Vol.1

まちの保健室

# からだと性の 基本のキ



聞いてみよう、話してみよう。気になるからだの不調や月経・避妊・妊娠のこと。つきあっている人やパートナーとの関係。自分を守るのに必要な性の知識と工夫。

日時

9/15(土) 13:30~16:30

会場

エル・ソーラ仙台 (アエル 28F)

講師

やはた えつこさん

NPO 法人ハーティ仙台 代表理事/助産師

ハーティ仙台 <DV 被害者および性暴力被害者をサポートする NPO 団体>



サポート

ハーティ仙台保健室チーム

<助産師・看護師・保健師等サポートメンバー>

- 対象 女性(定員16名)
- 申込 下記ホームページまたは電話で(先着順)
- 託児 9/6(木) 17:00まで要申込み  
(先着順/6カ月~小学1年生まで)  
お子さん1人あたり300円  
しょうがいのあるお子さんや  
上のお子さんについてもご相談ください

## ☆ プログラム ☆

- ① 自分のからだを知るためのリプロ  
(性と生殖の健康/権利)のお話(講話)
  - ② 質問タイム
  - ③ アロハ・ヒーリング・ヨーガ  
森田ゆりさん考案「大人とティーンのための  
のこころとからだにやさしいヨーガ」
- ※ 動きやすい服装でご参加ください  
※ ご希望の方には講座終了後、保健室チーム  
による個別相談もあります(秘密厳守)

### ●申込・問合せ先

仙台市男女共同参画推進センター

エル・ソーラ仙台 相談支援係 (アエル 29F)

TEL.022-268-8302

受付時間 月・水~土 9:00~17:00 火 9:00~21:00  
(祝日・休館日を除く)



※申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡にのみ使用します。

主催：仙台市 (公財) せんだい男女共同参画財団 <http://www.sendai-l.jp/>

こころ・からだカフェは、からだと性についての知識を得て自分を大切にすることを学ぶ場です。