



“今日から始める” しごと準備セミナー

働きたいけど何から始めたらいいんだろう 自信を持って就職活動を始めたい方におすすめです。
仕事への「不安」と「悩み」を解消しながら、ゆっくりと準備をするセミナーです。

- ☆ 時間：9時30分～11時30分
- ☆ 場所：エル・ソーラ仙台（AER29F）
- ☆ 対象：母子家庭の母、寡婦（※）、離婚を考えている子育て中の女性

日程	内容	申込開始
8/30(木) 託児締切 8/23(木)	わたらしい働き方を見つける / 仕事と資格どうえらぶ? 就職準備の始め方、求人情報の集め方、仕事や資格の選び方までわかりやすく解説。 シングルマザーが子どもを育てながら長く働いていく方法をお伝えします。	8/8(水) 9:00～
9/27(木) 託児締切 9/20(木)	“働く”をイメージ！わたしのアピールポイントを探す お仕事経験だけではなく、家事、子育てから得た経験も立派なキャリアです。 履歴書に書けるあなたの「長所」と「魅力」を自己分析で見つけましょう。	9/6(木) 9:00～
10/4(木) 託児締切 9/27(木)	自分らしさが伝わる応募書類を作る 履歴書・職務経歴書・添え状の作り方と送付までの基本マナーを学びます。 企業にアピールする工夫も紹介、自信を持てる応募書類作りを目指しましょう。	9/6(木) 9:00～
10/25(木) 託児締切 10/18(木)	就活のための好印象メイクレッスン 大事な面接の前に自分でできる就活メイクをマスター。キレイと自信を持ち帰りましょう。 ●講師：資生堂ジャパン(株) 北日本事業部 ※スーツまたはジャケット着用のうえご参加ください。	10/6(土) 9:00～
11/1(木) 託児締切 10/25(木)	面接力UP！わたしをきちんと伝えよう 初対面の採用担当者に、自分のことを自分の言葉で伝える準備をします。 受け答えの仕方、答えにくい質問への対応など、あなたの不安を解消します。	10/6(土) 9:00～

※寡婦とは、かつて母子家庭の母であって、お子さんが全員20歳に達し、現在も配偶者がいない状態の女性のこと
※連続講座ではありません 必要な回を選んでお申し込みください

- 定員 ● 各日10名 ※10月25日(木)のみ15名 *先着順・申し込み開始日より電話で受付
- 託児 ● 無料 / 6か月～未就学児 *先着順・定員がありますのでお早めにお申し込みください
- 講師 ● 母子相談支援員 / 2級キャリアコンサルティング技能士



申込・問合わせ先

仙台市母子家庭相談支援センター
TEL 022-212-4322

※電話受付時間 火曜 11:00～19:00 水曜～土曜 9:00～17:00
※お申込みの際にいただいた個人情報はこの事業でのみ使用します

