

2022  
年度

生きづらさや働きづらさを感じている女性のためのプログラム

# ゆる〜り女子会&しごと準備講座

日時 【申込開始】	ゆる〜り 女子会 少人数の語り合いの場 定員 15 名	ゆる〜り しごと準備講座 人や社会と安心してつながるために役立つ講義 定員 30 名
①4/20 (水) 14:00-15:30 【 2/25 (金) 】	<b>みんな違ってみんないい</b>  自分も相手も尊重し受け入れることを、簡単なワークを通して体感します。	
②5/10 (火) 13:30-15:00 【 4/6 (水) 】		<b>わたしのからだを大切に</b> 講師：竹田理恵氏 (仙台青葉学院短期大学 看護学科 講師)  生理やホルモンバランスなど、身体のことを伝えます。
③7/23 (土) 13:30-15:30 【 5/6 (金) 】	<b>非正規シングル女子会</b> 講師：松倉恵子氏 (特定社会保険労務士 / 松倉社会保険労務士事務所 代表)  働く人がおさえておきたい法律や制度のレクチャーと、非正規で働く女性同士の語り合いの場です。	
④12/20(火) 14:00-15:30 【 10/6 (木) 】	<b>人とのかかわり方</b> 情報提供：エル・ソーラ仙台 相談支援員  コミュニケーションのミニレクチャーを聞き、参加者同士で話します。	
2023 年 ⑤3/4 (土) 13:30-15:30 【 1/6 (金) 】		<b>わたしのライフプラン</b> 講師：田中美和子氏 (ファイナンシャルプランナー)  お金の基本的なやりくりを学び、自分らしく生きていくためのライフプランを描きます。

※連続講座ではありません。お好きな回を選んでお申し込みください。

●会 場：エル・ソーラ仙台 大研修室 仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル 28 階

○対 象：生きづらさや働きづらさを感じている 15 歳～49 歳の独身女性  
※②は 39 歳まで、③は非正規で働く女性（求職中も可）

●参加費：各 500 円 ※当日受付でお支払いください

○申 込：電話、FAXまたはホームページから



ホームページはこちら

申込・問合せ：仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台 管理事業課  
TEL 022-268-8044  
FAX 022-268-8045  
URL <https://www.sendai-l.jp/>  
主催：（公財）せんだい男女共同参画財団

お申込の際にいただいた個人情報は、本講座の事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、財団主催イベント等のお知らせをお送りする場合があります。